

2020

# Психодиагностический отчет

ОБСЛЕДОВАНИЕ XXXX  
Д. МАКАРЕНКОВ

## Содержание

Вводные замечания .....	2
Тест СМЛЛ-2 .....	0
Валидность теста .....	0
Выводы по базовым клиническим шкалам и профилю респондента .....	1
Выводы по дополнительным шкалам .....	2
Сравнение профилей клинических шкал и шкал RC .....	3
Тест Люшера .....	0
Тест Люшера: XXXX .....	1
ЖЕЛАЕМЫЕ ЦЕЛИ И СРЕДСТВА, УСТРЕМЛЕНИЯ И ЗАЩИТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа «+»).....	1
СУЩЕСТВУЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ, СОБСТВЕННО НАСТРОЙ, УМЕСТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа "x") .....	2
СДЕРЖИВАЕМЫЕ КАЧЕСТВА, ВРЕМЕННО УТРАЧЕННЫЕ СВОЙСТВА, ОТЛОЖЕННЫЕ, ОГРАНИЧИВАЕМЫЕ, ВОСПРИНИМАЕМЫЕ КАК НЕУМЕСТНЫЕ И НАХОДЯЩИЕСЯ В РЕЗЕРВЕ ВОЗМОЖНОСТИ (группа «=»).....	2
ИСТОЧНИКИ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ПОТРЕБНОСТИ, ЗАТОРМАЖИВАЕМЫЕ ВВИДУ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ (группа «-»).....	2
АКТУАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (напряжение «+» и «-» групп, в порядке убывания значимости, интенсивности проблемы) .....	3
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (в порядке уменьшения актуальности проблемы) .....	4
Выводы .....	10
Заключение .....	11

## Вводные замечания

XXXX (25 лет, образование высшее) обратилась за консультацией по поводу текущих психологических проблем.

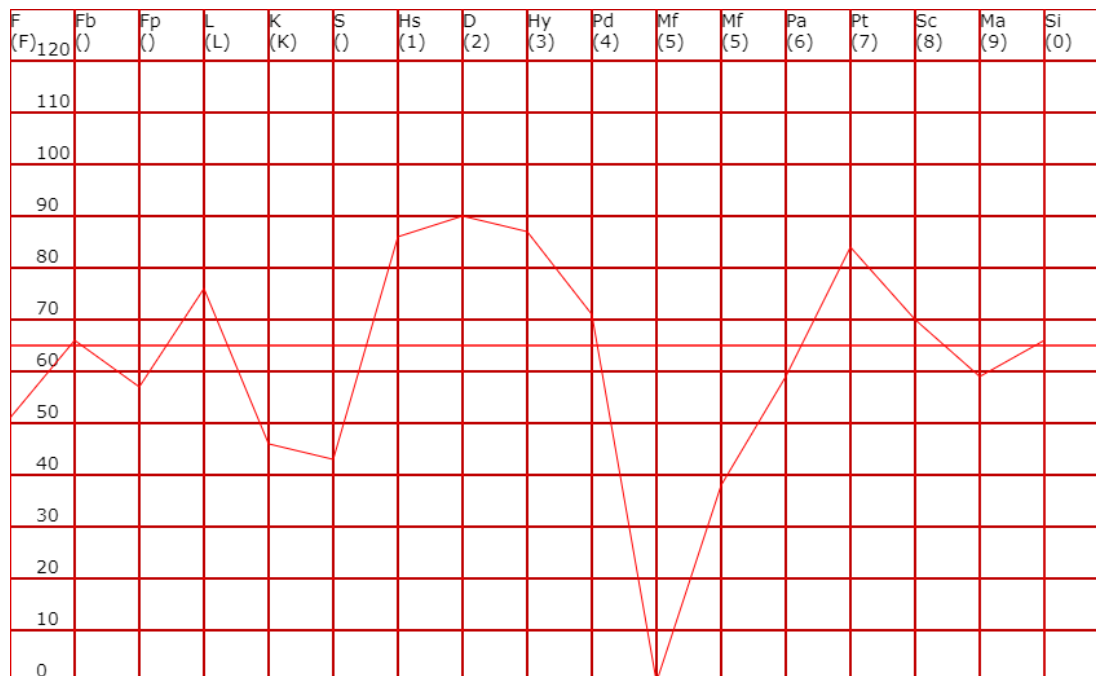
В качестве первоначального психодиагностического обследования было рекомендовано выполнить два теста:

1. Тест СМИЛ-2 – полный вариант (567 вопросов);
2. Тест Люшера – расшифровка по двум восьмицветовым выборкам.

Тесты были выполнены в субботу, 07.11.2020, на психодиагностическом портале [www.dmpsy.club](http://www.dmpsy.club).  
Ниже приводится анализ полученных результатов.

## Тест СМИЛ-2

Для наглядности, результаты теста по базовым шкалам (валидности и клиническим) представлены на графике ниже.



Валидационные и базисные шкалы

Основные результаты теста приведены в таблице ниже:

Имя	Возр	Образ.	L (76)	F (51)	K (46)	Hs(1) (86)	D(2) (90)	Hy(3) (87)	Pd(4) (71)	Mf(5) (38)	Pa(6) (59)	Pt(7) (84)	Sc(8) (70)	Ma(9) (59)	Si(0) (66)
XXXX	25	Высш.	Завышен	В норме	В норме	Завышен	Завышен	Завышен	Завышен	В норме	В норме	Завышен	Завышен	В норме	Чуть завышен

### Валидность теста

Ситуация со случайными, небрежными и противоречивыми ответами отслеживается параметрами VRIN (58), TRIN (65T), которые находятся на верхней границы нормы.

Значение параметра F (infrequency) нестандартных ответов (51) находится в допустимых рамках.

Непротиворечивость первой и второй половины теста определяется разницей факторов F(51) и Fb(66), которая, как видно, достаточно велика, что может быть связано с накопившейся усталостью

респондента во время выполнения второй части задания. Тем не менее, разность не превышает критического значения в 20 баллов, что позволяет считать тест валидным по данному параметру.

Выраженная патология “странных ответов” отслеживается параметром Fp (57), также не превышающим 65-балльный норматив.

На наш взгляд, единственным параметром, заставляющим усомниться в результатах проведенного тестирования является существенная неискренность ответов (L= 76):

1. Тест, в целом, валиден;
2. Необходимо учитывать тенденцию к приукрашиванию респондентом своего образа, наличествуют попытки показать себя с лучшей стороны, свободной от мелких, естественных человеческих недостатков.

### Выводы по базовым клиническим шкалам и профилю респондента

Шкала	Значение	Комментарий
Hs(1) Ипохондрия	86	T >=75 экстремальные, порой странные соматические проблемы; возможно, ипохондрические иллюзии; хронические боли.
D(2) Депрессия	90	T > = 75 серьезная клиническая депрессия; суицидальные мысли; Чувство собственной неполноценности
Hu(3) Истерия	87	T >=75 Недомогания; вероятно истерическое конверсионное расстройство; реагирует на стресс развитием соматических симптомов, которые могут исчезнуть при снятии стресса; хронические боли
Pd(4) Психопатич. отклонения	71	T = 65-74 Бунтарство, нонконформизм; конфликтность в семье; импульсивность, гневливость, раздражительность, неудовлетворенность; творческие способности; плохая успеваемость и послужной список
Mf(5) Женственность	38	T <= 45 Традиционные женские взгляды и интересы; возможно, андрогинность
Pa(6) Паранойя	59	T = 55-64 Повышенная чувствительность; осторожность, недоверчивость, гневливость, обидчивость
Pt(7) Психастения	84	T >= 75 Существенное психологическое потрясение (страх, тревожность, напряженность, депрессия); навязчивые мысли, неспособность сконцентрироваться; обсессивно-компульсивные симптомы
Sc(8) Шизофрения	70	T = 65-74 Шизоидность; нестандартные убеждения; эксцентричное поведение; застенчивость, боязливость, грусть;

		соматические жалобы; отстраненность; бурные фантазии и мечты
Ma(9) Гипомания	59	T = 55-64 Активность, энергичность, экстраверсия, творчество, бунтарство, предприимчивость, импульсивность
Si(0) Социальная интроверсия	66	T = 65-74 Интроверсия, депрессия, чувство вины; потеря уверенности в себе; потеря интереса к жизни; подчиненность, эмоциональный сверх-контроль

Наблюдаемый код профиля респондента – 123/213/231 (по номерам шкал - пиков), по которому, в целом, можно сказать следующее:

**Обычно диагностируется невротическая (ипохондрическая, тревожная, депрессивная) или психофизиологическая реакции; соматические жалобы, особенно желудочно-кишечные; нарушения сна; чувствует себя подавленной, растерянной; конфликтует ради самоутверждения; держит других на эмоциональной дистанции; характерны низкий уровень энергии; сниженное либидо; сексуальные проблемы; избегание рисков.**

**Высокие показатели 2-й шкалы, сочетающиеся со значительным повышением 1-й и 3-й, которые находятся в соподчиненной по отношению к 2-й шкале позиции, а также повышенными 7-й и 8-й при пониженной 9-й, свидетельствуют о выраженном эмоциональном дискомфорте, трудностях адаптации хронического характера и чаще всего бывают связаны с невротическим развитием. Внешне поведение таких людей не бросается в глаза как отклоняющееся от нормы, но внутренняя дисгармония сказывается в постоянно ощущаемом индивидом напряжении, сниженном настроении с неуверенностью в себе, чувством несчастливости, заниженной самооценкой, преобладанием мотивации избегания неуспеха, низкой мотивацией достижения.**

### Выводы по дополнительным шкалам

Следует отметить, что эта картина ярко подтверждаются и количеством ответов респондента, попадающих на критические шкалы:

Косса-Батчера (KB1) – Acute Anxiety Scale – **11 ответов**

Косса-Батчера (KB2) – Depressed Suicidal Ideation - **14 ответов**

Косса-Батчера (KB3) - Threatened Assault – 2 ответа (Временами хочется бить посуду; Я вспыльчива, но отходчива)

Косса-Батчера (KB5) – Mental Confusion – 2 ответа (У мне были очень необычные переживания; Мне трудно сосредоточиться на чем-то одном)

Лахара – Робеля (LW1) – Anxiety and Tension – 7 ответов

Лахара – Робеля (LW2) – Depression and Worry – **9 ответов**

Лахара – Робеля (LW3) – Sleep and Disturbance – 5 ответов

Лахара – Робеля (LW5) – Deviant Thinking and Experiences – 1 ответ (Временами мои мысли текут быстрее, чем я успеваю их высказывать)

Лахара – Робеля (LW6) – Substance Abuse – 1 ответ (Я иногда принимаю лекарства без назначения врача)

Лахара – Робеля (LW7) – Antisocial Attitude – 4 ответа

Лахара – Робеля (LW8) – Family Conflicts – 2 ответ (Временами хотелось покинуть дом; Я нередко конфликтую с домашними)

Лахара – Робеля (LW9) – Problematic Anger – 1 ответ (Я вспыльчива, но отходчива)

Лахара – Робеля (LW10) – Sexual Concern and Deviation – 1 ответ (Я обеспокоена вопросами, связанными с половой жизнью)

Лахара – Робеля (LW11) – Somatic symptoms – **13 ответов.**

**Итак, наблюдаем тревожность, депрессию, суицидальные мысли, соматические жалобы.**

По другим зашкаливающим показателям имеем:

Hу-O - Hysteria Obvious (93)

HуЗ – Lassitude-Malaise (87) (вялость-недомогание)

HEA1 -Gastrointestinal Symptoms (86)

D1 – Subjective Depression (86)

D3 – Physical Malfunctioning (85)

Hу4 – Somatic Complaints (85)

Sc3 – Lack of Ego Mastery (84)

HEA – Health Concerns (81)

D-O - Depression Obvious (81)

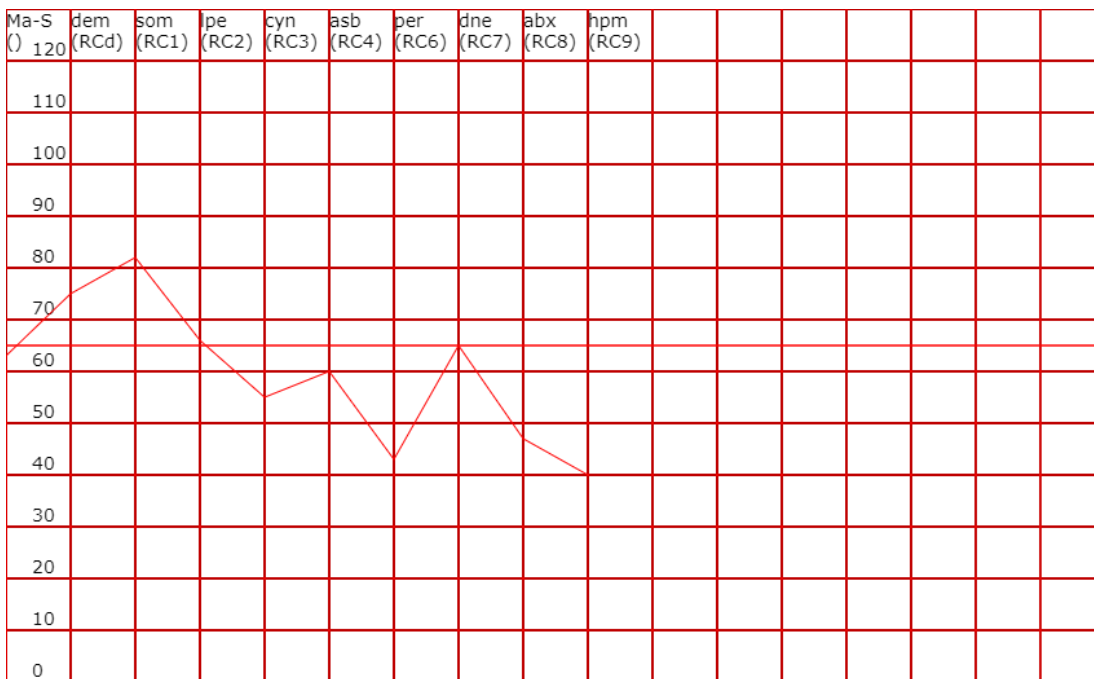
FRS1 - Generalized Fearfulness (81)

**Показатели по дополнительным шкалам согласуются с данными, приведенными выше: истерия, депрессия, соматика.**

## Сравнение профилей клинических шкал и шкал RC

Новые шкалы RC (Revised Clinical Scales), как принято считать, являются взаимно-независимыми,

полученными по результатам факторного анализа и, соответственно, более объективными. Ниже представлен профиль этих шкал.



#### Пересмотренные базисные шкалы (RC)

Как видим, пик так же приходится на шкалу соматики (RC1), деморализации (RCd) и отсутствия позитивных эмоций (RC2)

Пересмотренные клинические шкалы (RC)			Базисные клинические шкалы			Среднее значение
Шкала	Сокращение	Значение	Шкала	Сокращение	Значение	
Demoralization	dem (RCd)	75	-	-	-	75
Somatic Complaints	som (RC1)	82	Ипохондрия	Hs(1)	86	84
Low Positive Emotions	lpe (RC2)	66	Депрессия	D(2)	90	78
Cynicism	cyn (RC3)	55	Истерия	Hu(3)	87	71
Antisocial Behaviour	asb(RC4)	60	Психопатич. отклонения	Pd(4)	71	66
Ideas of Persecution	asb(RC6)	43	Паранойя	Pa(6)	59	51
Disfunctional Negative Emotions	dne(RC7)	65	Психастения	Pt(7)	84	75
Aberrant Experience	abx(RC8)	47	Шизофрения	Sc(8)	70	59
Hypomanic Activation	hpm(RC9)	40	Гипомания	Ma(9)	59	50
-	-	-	Социальная интроверсия	Si(0)	66	66



Шкалы RC, в большей степени, выявляют именно ипохондрию и деморализацию, чем депрессию и истерию. Усреднение значений возвращает к профилю 123 с повышенной шкалой 7 психастении.

По-видимому, для респондента именно ипохондрия, сфокусированность на своем (не)здоровье является превалирующим состоянием, взаимосвязанным с депрессией, причем эта связь является двусторонней: ипохондрия вызывает депрессию, а депрессия ведет к ипохондрии. При этом, несомненно, присутствует истероидный комплекс.

Далее проанализируем текущее эмоциональное состояние респондента.

## Тест Люшера

Ниже оценим текущее эмоциональное состояние респондента по двум восьмицветовым выборкам, первая из которых относится к недавнему прошлому и текущему моменту, а вторая соответствует развитию ситуации на ближайшую перспективу.



это утомило и опустошило Вас, а потому Вы стремитесь к защите от внешней суеты и не желаете вовлекаться в активные процессы.

СУЩЕСТВУЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ, СОБСТВЕННО НАСТРОЙ, УМЕСТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа "х")

**х 2**

Вы спокойны и тверды, самостоятельно отстаиваете свои притязания. Уверены в обоснованности своих претензий окружению. Вы настойчивы и требуете лишь того, что Вам действительно причитается, пытаетесь таким образом оградить себя от посягательств и утвердить свое положение в группе. Вы стремитесь получать реальные плоды своей деятельности для того, чтобы уверенно удерживать занятые позиции.

СДЕРЖИВАЕМЫЕ КАЧЕСТВА, ВРЕМЕННО УТРАЧЕННЫЕ СВОЙСТВА, ОТЛОЖЕННЫЕ, ОГРАНИЧИВАЕМЫЕ, ВОСПРИНИМАЕМЫЕ КАК НЕУМЕСТНЫЕ И НАХОДЯЩИЕСЯ В РЕЗЕРВЕ ВОЗМОЖНОСТИ (группа «=»)

**= 7 = 6**

Вы вынуждены временно идти на уступки и смиряться с отказом, но при этом способны удовлетворительно разрешить понуждающее напряжение и успешно удовлетворить свои чувственные потребности. Обстоятельства вынуждают Вас отказываться от некоторых удовольствий. Вы способны получать физическое удовлетворение от секса. Временный отказ от желаемых приятных вещей обусловлен вынужденными компромиссами в связи с существующими препятствиями, стоящими на пути достижения удовлетворения.

ИСТОЧНИКИ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ПОТРЕБНОСТИ, ЗАТОРМАЖИВАЕМЫЕ ВВИДУ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ (группа «-»)

**- 4 - 3 \* \* (существенный внутренний конфликт)**

**Тематически фиксированная озабоченность + перераздражение способности воспринимать переживаемое**

**Первичное действие:** вызванные разочарованиями стрессы привели к возбуждению и тревоге.

**Психологически:** Вы стремитесь производить хорошее впечатление и хотите, чтобы Ваша деятельность оказывала на окружающих глубокое воздействие. Однако Вы сильно озабочены неопределенностью относительно возможности достижения

успеха и сомневаетесь в собственной состоятельности. Считаете, что Вы вправе получить то, на что питаете надежды. Чувствуете себя беспомощным и страдающим, когда обстоятельства оборачиваются против Вас. Ожидание перерастает в безусловное требование и бескомпромиссное притязание. Возникает мучительное чувство собственной беспомощности при возникновении помех и препятствий. Сама возможность неудачи не только крайне огорчает, но может привести на грань нервного истощения. Вы видите в себе жертву, которую ввели в заблуждение и чьим доверием злоупотребили. Принимаете эти вымышленные драматизированные чувства за действительность и пытаетесь убедить себя в том, что в Вашей неудаче достичь желанного положения и признания виноваты другие. (Цветопара +1+5 и цвет +0 в начале ряда рассматривается как компенсация.)

**Коротко:** неадекватное самооправдание.

**АКТУАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА** (напряжение «+» и «-» групп, в порядке убывания значимости, интенсивности проблемы)

**+ 1 – 3 (1-й цвет – 8-й цвет)**

Беспокойство, вызванное бессилием продолжать активную деятельность, определяет поиск спокойной, доброжелательной обстановки и безопасности.

**+ 1 – 4 (1-й цвет – 7-й цвет)**

Тревога, вызванная разочарованием в несбывшихся надеждах и опасением новых неудач, приводит к поиску спокойных и гармоничных отношений, ограждающих Вас от недостатка признания и разочарований.

**+ 5 – 3 (2-й цвет – 8-й цвет)**

Упадок сил делает невозможным активные действия или исполнение каких-либо обязанностей и определяет стремление создать вокруг себя искусственный мир иллюзий, где вещи и отношения приближаются к желаемым.

**+ 5 – 4 (2-й цвет – 7-й цвет)**

Тревога и опасение, что дальнейшая деятельность не имеет смысла, а имеющиеся отношения недостаточны, определяют Ваше стремление найти убежище в искусственном идеализированном мире.

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (в порядке уменьшения актуальности проблемы)

### + 1

Вы стремитесь к полному отдыху и абсолютному равновесию сил и желаний. По мере возможностей проявляете максимально возможный дипломатизм и избегаете каких бы то ни было столкновений и конфликтов. Вы стремитесь к пробуждению высших адаптационных возможностей, хотя и сейчас успешно приспосабливаетесь к наличным ситуациям. В конце концов, Вы искренно рады всему тому, чем располагаете и что можете использовать в своих интересах. Более всего Ваше текущее состояние определяет сентенция: "От добра добра не ищут". Как бы там ни было, в настоящее время Вас вполне удовлетворяет синица в руках, а о журавле в небе Вы даже не помышляете.

Вы интуитивно чувствуете, что занимаете именно свое место и находитесь именно там, где хотели бы и должны были бы находиться. Вы согласны на разумные компромиссы, с удовольствием погружаетесь в воспоминания о безоблачных днях раннего детства, хотите углубиться в приятное расслабление вплоть до переживания абсолютной безмятежности. В настоящее время более всего Вы цените покой и гармоничное ощущение полнейшей беспроblemности потока существования. Вы жаждете прямо-таки физиологически ощущать глубочайшую гармонию, присущую уравновешенной и симфонически сбалансированной жизни, что обеспечило бы Вам переживание интимной сопричастности и общности с жизнью значимых для Вас людей и гарантированно привело бы к желанному удовлетворению собой и миром. Вы прямо-таки грезите о мирной тишине и удовлетворяющей уравновешенности, хотя в немалой степени эти черты присущи и Вашему теперешнему состоянию.

Вас привлекает плавность движений, преданность верного друга, задумчивость спящего моря и вечные гармонии ночного неба. Вы грезите о таинстве самопожертвования, слегка завидуете защищенности улитки в раковине и тяготеете к сообщению и соединению с тем, что Вас окружает, бесконфликтным и музыкально-прекрасным. Символически Вам бы хотелось раствориться в безбрежных просторах ночного эфира или погрузиться в нежные и теплые воды забвения, умиротворенно и кротко.

Ваше состояние можно охарактеризовать совокупностью ключевых слов: мягкость, отзывчивость, сострадательность, миролюбие, заботливость, скромность, жажда согласия, художественность, довольство, спокойствие, удовлетворенность, романтизм, молитвенность и доверие. Вы не просто стремитесь к достижению этих переживаний, но и в значительной мере преисполнены ими уже сейчас, хотя и жаждете большего. Душевность, целостность, самоотдача, восприимчивость,

ранимость, акцент на ненасилии, возвышенность, священность, блаженство, текучесть, плавность, радостность, исцеленность, погружение в прекрасное, хрупкость и глубокая мягкая тишина - вот то, без чего Вы не желаете обходиться и к чему Вы устремляетесь, словно магнитная стрелка к Северу.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **если возникло чувство глубокого одиночества и покинутости из-за того, что взаимоотношения не позволяют исполниться надеждам и сбыться мечтам об обретении сердечности и душевного единения, если любовная привязанность не приносит желанного удовлетворения, все же ни в коем случае нельзя допускать проявлений обидчивости и сверхчувствительной раздражительности. Постарайтесь решительно отказаться от саможаления, станьте трезвее и серьезнее. Для того, чтобы ситуация смогла Вас удовлетворить, ее необходимо сформировать силой собственной инициативы.**

– 3

Вы ощущаете явный недостаток жизненной силы и всеми силами пытаетесь усилить торможение раздражений. Избыток излишних возбуждений Вас крайне переутомил, и Вы хотели бы уменьшить мучительные, ослабляющие Вас многочисленные и частые перераздражения. Сейчас Вы проявляете высокую обидчивость и ранимость, находитесь на грани физического и эмоционального истощения. Всякие необязательные раздражения ужасно надоели и даже вызывают открытое отвращение, а любое излишнее возбуждение попросту препятствует возможности осуществлять свои намерения. Таким образом, в настоящее время чрезмерное возбуждение воспринимается Вами как беспокоящая угроза, и Вы стараетесь что есть сил предусмотрительно избегать ослабляющих волнений и поводов к беспокойству. Вы уже всем этим сыты по горло - Вам все до лампочки!

Досада и даже гнев на избыток будоражащих внешних стимулов столь велики, что удовлетворение самых насущных и настоятельных потребностей представляется Вам в настоящее время совершенно невозможным - прямо-таки приходится признавать собственное бессилие, активно избегать столкновений с проблемами и всячески стремиться к наиболее полной разгрузке и отдыху. Вы сдерживаете и подавляете возбуждение из-за попыток любой ценой сопротивляться всяким дополнительным сторонним воздействиям, которых в общем-то на сегодня оказалось слишком много. Ваша усталость обусловлена прежде всего психологически, а периодические приступы недовольства и тревоги Вы пытаетесь заглушить сном или алкоголем.

Вы вынуждены откладывать на потом или отодвигать в сторону выполнение ранее задуманных и предлагаемых сейчас программ и проектов. Приходится с грустью сожалеть о несбывшемся, но сложившаяся ситуация действительно угрожает недоступностью желанных целей и чревата множеством проблем и препятствий. Успех в осуществлении стратегически намеченных целей поставлен под угрозу, а причиняющее немалые страдания ощущение собственного бессилия и невозможности лично повлиять на ход дел и что-либо изменить добивает Вас вконец. Сейчас Вы вовсе не уверены в достаточности собственных сил, да и способностям своим временно не доверяете. Вы настолько склонны занижать требования к самому себе, что даже допускаете возможность признания собственной несостоятельности и необходимости объединения с более могущественным и удачливым партнером. Углубляющееся саможаление связано с изнеможением и депрессией. Время от времени Вы прямо-таки упиваетесь жалостью к собственной неспособности, охотно позволяя себе переложить весь груз ответственности на других.

Вы без долгих пререканий позволяете окружающим помогать себе и согласны принимать заботу других о себе даже тогда, когда все способны сделать совершенно самостоятельно. Вину за неудачи и провалы Вы спешите приписать партнерам и обстоятельствам, кому и чему угодно, лишь бы не обсуждать собственные промахи и ошибки. Нарочито избегаете силовых конфликтов с окружением, уходите от борьбы и столкновений, хотя вся эта неприятная ситуация и возмущает Вас до глубины души. Вы переполнены страхом перед помехами, препятствующими осуществлению Ваших требований и намерений. Существенно страдаете от невозможности дерзко и твердо отстаивать собственные интересы, при этом и не хотите, и не можете настаивать или доказывать. Всячески избегаете любых самодемонстраций, в полной мере ощущая себя "загнанной в угол". Даже порой описываете возникшую ситуацию как положение волка, обложенного со всех сторон красными флажками да стрелками. Ваше наличное состояние может быть определено совокупностью следующих черт: раздражительность, склонность к вспышкам гнева, истощение, изнурение, постылость, бессилие, утрата интереса к достижениям, пресыщение и неверие в себя.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **если затруднительные обстоятельства таковы, что их невозможно привести в порядок за короткий срок, то необходимо стремиться к внутреннему покою, укрепляя чувство собственного достоинства. Постарайтесь не принимать близко к сердцу обстоятельства и неудачи. Не следует считать их настолько важными, чтобы позволять им выводить себя из состояния**



**равновесия вплоть до утраты самоконтроля, пусть даже на непродолжительное время.**

**– 4**

В настоящее время Вы всеми силами защищаетесь от разочарований, потерь и угрожающей изоляции. Ни в коем случае не желаете оказаться потеряннным и забытым, не хотите сталкиваться ни с какими утратами и погружаться в какие бы то ни было заботы. Вы даже не желаете думать о будущем, так как оно Вас по вполне понятным причинам пугает, и прежде всего - возможными потерями и утратами. Более всего Вы страшитесь потерять то, что придает уверенность и позволяет самоутвердиться - гарантии личностного развития и благорасположение значимых для Вас людей. Любое расширение возможностей, обновление перспектив и резкое изменение ситуации в целом немедленно приводит Вас в замешательство, в результате чего Вы тушуетесь, теряетесь и стараетесь поскорее замкнуться в себе. Периодически Вы ощущаете довольно-таки острый страх перед кажущейся совершенно непредсказуемой и такой обманчивой реальностью. Ваша потребность в гарантированной безопасности слишком велика для того, чтобы Вы могли оставаться свободным и спокойным.

Вы крайне зависимы от признания другими, хотя излишняя внимательность к мнениям и суждениям окружающих порой оказывается прямо-таки изнуряющей. Вас до глубины души огорчает всякая критика, особенно несправедливая, поэтому Вы чувствуете настоятельную необходимость постоянно подтверждать собственную значимость ощутимыми успехами и достижениями. Но их, по Вашему мнению, все время недостает для того, чтобы гарантировать надежность Вашего положения. Потому-то Вы и испытываете странную зависть к тем, кто кажется Вам более удачливым и успешным. Спектр переживания этого весьма широк - от легких покалываний ревности и мимолетных разочарований самим собой до навязчивого желания во что бы то ни стало отомстить ближнему только за то, что у него, как Вам кажется, что-то получается лучше, чем у Вас. Время от времени Вы испытываете острый страх перед возможной изоляцией, которая грозит наступить вследствие утраты партнерских связей и разрыва дружеских отношений, а потому все это Вы хотите как можно жестче контролировать. Одним словом, Вы находитесь в позиции отчаянной обороны, чувствуя себя загнанным в угол, периодически погружаясь в пессимистические переживания, полные ощущения закрытости и безнадежности. Будущее Вас не радует и не влечет, хотя и весьма интересует, но лишь с точки зрения

прогнозирования возможных неудач и поиска способов хоть как-то защититься от их малоприятных последствий.

Вы настолько чрезмерно заботитесь о собственном будущем, что в настоящее время напряжение ожидания неприятного достигло немыслимых размеров и стало ужасным и невыносимым. Предъявляя себе и окружению чрезмерные претензии и наотрез отказываясь идти на компромиссы, Вы сами себя замуровали в пещеру страха перед будущим. Возбужденный пессимизм сочетается в Вас с боязнью потери престижа, продолжает накапливаться страх перед разочарованиями и потерей влияния на ситуацию. Вы уже и так перевозбудились постоянными размышлениями о худшем грядущем, но тем не менее продолжаете "накачивать" себя неверием в благоустройство дел и недоверием к разуму жизненного потока. Вы опасаетесь постоянного изменения действительности потому, что не желаете настраиваться на постоянно обновляющиеся ситуации, не раскрепощаете свои потенциалы и не разворачиваете дарованные Вам способности, одним словом, даже не стремитесь шире и полнее реализовать себя в соответствии с новыми возможностями, возникающими вместе с переменами.

Вам не хватает мужества открыто выразить свои желания и далее действовать в полном соответствии с ними. Вы не должны оставаться таким зажатым и закрытым. Вам надлежит разрядить внутреннее давление неуверенности и страха отказом от завышения притязаний, открыться новым возможностям и использовать наиболее приемлемые и подходящие из них в интересах собственного свободного развития. Переживаемое Вами сейчас перевозбуждение, приводящее к потере равновесия и время от времени прорывающееся наружу раздражениями и эмоциональными взрывами, порождено несбывшимися ожиданиями. Однако жизнь продолжается, и нет никаких оснований предполагать обязательность неудач в будущем, если в недавнем прошлом Вам и пришлось испытать таковые. Вполне естественно то, что вызванный разочарованиями стресс привел к возбуждению и породил страх перед возможными неудачами в будущем.

Несбывшиеся надежды вызвали у Вас чувство опасности перед возможными неприятностями и неуверенности в себе. Они породили озабоченную настороженность и недоверие всем и вся. Разумеется, в настоящее время Вы испытываете острую потребность в ощущении безопасности и хотите во что бы то ни стало избежать каких-либо разочарований в будущем и в дальнейшем гарантировать себе защиту от страха потерять положение, влияние или престиж. Вполне понятно и то, что Вы сейчас, как никогда ранее, нуждаетесь в надежности и гарантиях, сомневаясь в том, что в ближайшем будущем ситуация хоть сколь-нибудь станет

лучше. Не будучи уверены в малых победах и небольших успехах, Вы невольно настраиваете себя на ожидание чего-то огромного и значительного, в результате чего неосознанно завышаете требования к себе и другим, подсознательно ощущая, что шансов сбыться у таких ожиданий не так уж много. Это еще глубже погружает Вас в депрессию, из которой можно выбраться лишь малыми победами да крошечными шажками удовольствий и радостей.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **Вам необходимо осознать, что постоянное изменение действительно попросту невозможно игнорировать, на перемены в жизненной ситуации необходимо отвечать всегда новыми переориентациями и проектированием предпочтительного будущего, исходя из имеющихся ресурсов и возможностей. Важно стараться во что бы то ни стало оставаться в любой изменившейся ситуации твердым и самостоятельным, не ставя себя в какую бы то ни было зависимость от привходящих внешних обстоятельств, иллюзорных ожиданий и желания любым путем получить подтверждение исполнимости своих надежд. Человек должен уметь рисковать, и сколь бы надежным ни казался расчет предполагаемой будущей ситуации, все же элемент неопределенности неизбежно присутствует в каждом мгновении жизненного продвижения, и к этому попросту нужно привыкнуть, научившись стремительно реагировать собственными обновлениями на все те возможные сдвиги, что постоянно происходят и в окружении, и в нас самих.**

+ 5

Вы стремитесь к конструированию имиджа загадочной личности и тяготеете ко всему таинственному и необычному. Вы жаждете глубоких и разноплановых утонченностей и желаете проявлять изысканный художественный вкус. В любой ситуации общения перво-наперво Вы стремитесь использовать собственное обаяние и открыто демонстрируемую доброжелательность, и миролюбие. Имеет место повышенная эмоциональная чувствительность, отчего Вы чувствуете себя не очень уютно в атмосфере грубости и сарказма. Вы стремитесь сущностно отождествиться с теми, кто близок Вам и по духу, и по стилю внешнего самовыражения. Вам бы хотелось объединяться со своими единомышленниками и вместе с ними умиротворенно изолироваться от окружающего социального мира в ауре особой приветливости и взаимоочарования. Вообще, все чувственное, сказочно-фантазийное и заведомо эротическое привлекает Вас еще и потому, что Вы настроены весьма сентиментально

и испытываете немалое томление по глубоко романтическим и ласковым отношениям с теми, кому Вы могли бы всецело доверять. Потому-то Вы только и ждете подходящей ситуации для того, чтобы не раздумывая броситься в поток разнообразнейших чувств и отдаться стихии эмоциональных игр. Вас отличает явно повышенная эротическая возбудимость и высокая чувствительность к нежной чуткости. Вы весьма интуитивны в понимании проблем и настроений ближних, обладаете прямо-таки колдовской силой в целенаправленном (хотя и ненавязчивом) привлечении к себе тех, в ком душевно нуждаетесь.

Если Вам действительно хочется обрести покой и умиротворяющее равновесие, постарайтесь принять к сведению наш совет: **тайное опасение перед тем, что без приятных переживаний Вы будете чувствовать себя одинокой, не должно завести на ложный путь не критического подхода к новым связям и их идеализации. Очень опасно подменять трезвую оценку действительности субъективными ожиданиями, основанными на мечтаниях и иллюзиях.**

#### Выводы

1. Наблюдается высокая стабильность эмоциональной ситуации.
2. Устойчивая причина тревоги определяется цветопарой (-4-3): стрессы, вызванные испытанными разочарованиями; отсюда – чувство беспомощности, бесполезности активных действий, упадок сил, избегание неудач, поиск спокойных и гармоничных отношений.
3. В динамике возникает новый механизм компенсации тревоги – “ограждение” от внешнего мира, бегство в искусственный “мир грез”.

## Заключение

Просуммируем результаты обследования:

### **Выявленные проблемы (тест СММЛ-2)**

- Базовый профиль (123 7) – Ипохондрия + Депрессия (12, ведущие), Истерия (3), психастения (7), кратко характеризуется как «ситуативно спровоцированная депрессия».
  1. “Завышенная” шкала 1 свидетельствует о соматизации тревоги, стрессов, включении механизма биологической защиты.
  2. Испытанные разочарования, отказ от реализации своих намерений порождают депрессию (шкала 2).
  3. Подъем по шкалам L и 3, в частности, может говорить о желании продемонстрировать себя в текущей ситуации в лучшем свете, нежели это есть на самом деле, самооправдаться на публику.
  4. Завышенные баллы психастении (шкала 7) отражают тревожно-мнительное состояние респондента в переживаемой ситуации, а также пережитый недавно стресс.

### **Выявленный источник тревожности (Тест Люшера) (-4-3)**

Стрессы, вызванные пережитыми разочарованиями; отсюда – чувство беспомощности, бесполезности активных действий, упадок сил.

### **Преимущественные механизмы защиты и компенсации**

- Избегание неудач и рисков, поиск спокойных и гармоничных отношений
- “ограждение” от внешнего мира, уход в искусственный “мир грез”
- “бегство в болезнь” (ипохондрия vs. депрессия),
- биологическая защита – соматизация тревог и стрессов.

### **Возможный сценарий**

Испытанные разочарования привели к стрессам, которые вызвали депрессию и ипохондрию, тревожно-мнительное состояние, усугубленное имеющимся истероидным комплексом.