

Содержание

Вводные замечания

Тест Айзенка (Вариант EPQ-R)

Тест Кеттелла (вариант С)

Тест СМИЛ-2

Достоверность теста СМИЛ-2

Анализ результатов теста по базисным шкалам

Выводы по базовым клиническим шкалам и профилю респондента

Сравнение профилей клинических шкал и шкал RC

Выводы по дополнительным шкалам

Выводы

Тест Люшера

ЖЕЛАЕМЫЕ ЦЕЛИ И СРЕДСТВА, УСТРЕМЛЕНИЯ И ЗАЩИТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа «+»)

СУЩЕСТВУЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ, СОБСТВЕННО НАСТРОЙ, УМЕСТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа "х")

ИСТОЧНИКИ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ПОТРЕБНОСТИ, ЗАТОРМАЖИВАЕМЫЕ

ВВИДУ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ (группа «-»)

АКТУАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (напряжение «+» и «-» групп, в порядке убывания значимости, интенсивности проблемы)

ЭВОЛЮЦИЯ ПРОФИЛЯ ВО ВРЕМЕНИ

Выводы

Обзор результатов дополнительных тестов

Тест смысловых уровней (Братуся - Ининой - Макаренкова)

Тест жизнестойкости (Мадди)

Заключение

Вводные замечания

***** (35 лет, образование высшее) обратился за консультацией на предмет составления своего психологического портрета.

В качестве первоначального психодиагностического обследования был рекомендован следующий набор тестов:

1. тест Айзенка – вариант EPQ-R
2. тест Кеттела – вариант С
3. тест СМИЛ-2 – полный вариант (567 вопросов)
4. тест Люшера - восьмицветовой, два испытания
5. (дополнительно) тест смысловых уровней Братуся - Ининой - Макаренкова

Тесты выполнены XX.XX.2025 - XX.XX.2025 на психодиагностическом портале dmpsy.club. Ниже приводится анализ полученных результатов.

Тест Айзенка (Вариант EPQ-R)

Результаты выполнения теста (XX.XX.2025) сведены в таблицу ниже:

Шкала	Значение	Интерпретация
P (психотизм)	14	средний уровень психотизма
E (экстраверсия)	21	яркий экстраверт
N (нейротизм)	21	высокий уровень нейротизма
L (неискренность)	2	в пределах нормы (< 10)
Базовый темперамент	СН	холерический
Темперамент (по Суходольскому)	СН	холерический

При среднем уровне психотизма (P=14) темперамент испытуемого попадает в “холерический” квадрант, причем будучи существенно акцентуированным по Суходольскому (как чисто холерический). При **высоком нейротизме** (слабый тип ЦНС) наблюдается **экстраверсия**. Высокая чувствительность нервной системы испытуемого в сочетании с выраженной ориентацией во внешний мир, как наиболее типичные, ведущие свойства темперамента *********, по-видимому, должны существенным образом проявляться в чертах характера и личностных конструктах (например, в виде тревожности, сниженной эмоциональной и стрессо-устойчивости и т.д.).

Подобный тип темперамента делает его обладателя не слишком хорошо защищенным от повседневных проблем и “психологических бурь”, на которые холерик реагирует порой весьма бурно: импульсивность, вспыльчивость, переменчивость от природы свойственны данному темпераменту, тем более, в его акцентуированном варианте. Отсюда можно спрогнозировать не вполне ожидаемую реакцию окружающих, впервые столкнувшихся с подобным обжигающим источником энергии.

С точки зрения достоверности тестирования заметим, что низкий показатель L=2 неискренности ответов заведомо не превышает допустимый предел в 10 баллов и не дает повода усомниться в его результатах.

Сравнение результатов тестов Кеттелла, СМЛ-2 и смысловых уровней, а также дополнительно пройденных тестов, поможет более точно установить наиболее правдоподобную картину.

NB. Следует отметить, что наша статистика подтверждает тот факт, что холерический тип темперамента - один из наиболее распространенных среди лиц, обращающихся за помощью на Психодиагностический портал: холерики достаточно тревожны, чтобы в полной мере

ощутить свои психологические проблемы и вполне смелы, открыты и нетерпеливы, чтобы пойти за их решением к психологу.

Тест Кеттелла (вариант С)

Результирующие значения факторов теста Кеттелла (XX.XX.2025) приведены ниже:

Фактор	A	B	C	E	F	G	H	I	L	M	N	O	Q1	Q2	Q3	Q4	MD
Значение	9	7	5	4	9	5	6	7	7	6	8	10	7	1	7	6	5

К ведущим факторам, определяющим психологический портрет испытуемого, относятся следующие (в порядке убывания их значимости):

Фактор	Значение	Краткая интерпретация
Тревожность (O+)	10	Беспокойство, озабоченность, ранимость, ипохондричность, подверженность настроению, страх, неуверенность в себе, склонность к предчувствиям, депрессиям, чувствительность к одобрению окружающих, чувство вины и недовольство собой. Проявление высокого нейротизма, слабой ЦНС
Конформизм (Q2-)	1	Личность общительная, социабельная, для которой много значит одобрение общества, "светский человек". Предпочитает работать и принимать решения вместе с другими людьми, любит общение и восхищение, зависит от них. Склонен идти с группой. Нуждается в поддержке со стороны группы, извне
Общительность (A+)	9	affectothymia, характеризуется интенсивным выражением аффектов, личности свойственно

		<p>добродушие, веселость, интерес к людям, эмоциональная восприимчивость. Легко устанавливает межличностные контакты, предпочитает работу с людьми, старается идти в ногу со временем. Легок в общении, эмоционален; готов к сотрудничеству, внимателен к людям, мягкосердечен, добр, приспособляем, отлично включается в активные группы, щедр в личных отношениях, не боится критики.</p>
<p>Экспрессивность (F+)</p>	9	<p>Эмоциональная окрашенность и динамичность в процессах общения, что характерно для актеров, эффективных лидеров: веселый, активный, разговорчивый, беззаботный, может быть импульсивен.</p>
<p>Дипломатичность (N+)</p>	8	<p>отношение личности к людям и окружающей действительности (коррелирует с интеллектом и неуверенностью в себе). Интеллектуальный, независимый, со сложной натурой; утонченный, опытный, светский, хитрый. Склонен к аналитическому подходу в оценке ситуации</p>
<p>Интеллект (B+)</p>	7	<p>Абстрактное мышление, высокий культурный уровень, отличная обучаемость</p>
<p>Чувствительность</p>	7	<p>Утонченная эмоциональность,</p>

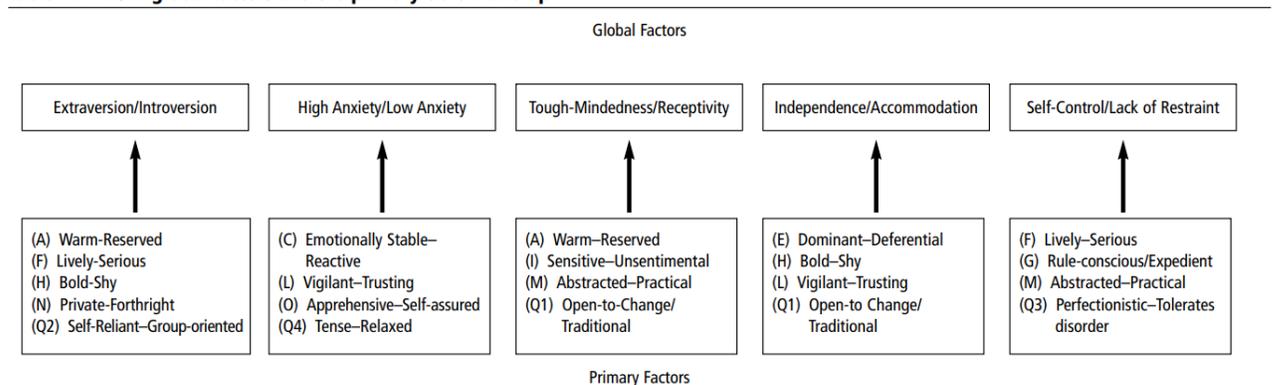
(I+)		впечатлительность, богатство переживаний, склонность к романтизму, художественное восприятие мира, развитые эстетические интересы, артистичность, склонность к эмпатии, сочувствию, сопереживанию и пониманию других людей.
Подозрительность (L+)	7	Эмоциональное отношение к людям, излишняя защита, эмоциональная напряженность, фрустрированность личности (коррелирует с нейротизмом). подозрительный, имеет собственное мнение, не поддается обману
Радикализм (Q1+)	7	Свободомыслие, экспериментаторство, наличие интеллектуальных интересов, развитое аналитическое мышление, восприимчивость к переменам, к новым идеям, недоверие к авторитетам, отказ принимать что-либо на веру, направленность на аналитическую, теоретическую деятельность.
Высокий самоконтроль (Q3+)	7	уровень внутреннего контроля поведения: самоконтроль, настойчивость, сознательность, склонность к соблюдению этикета, наличие четких принципов, убеждений и учет общественного мнения.

		Контролируемый, социально точный, следующий «Я»-образу (высокая интеграция личности)
Подчиненность (Е-)	4	скромный, покорный, мягкий, уступчивый, податливый, приспособляющийся (корреляция с конформизмом и противоречие с независимостью суждений, твердостью убеждений и свободомыслием)

В целом, вырисовывается достаточно отчетливый портрет *творческой личности* - тревожной, экспериментирующей, свободомыслящей, сомневающейся, но со своим вполне определенными убеждениям, сознательного ответственного члена общества. При этом почти “очевидны и вероятны” сопутствующие внутренние противоречия и внешние проблемы, о которых пойдет речь ниже.

Исходя из известных зависимостей между факторами первого и второго порядков,

Table 7.2 16PF global factors and the primary trait' make-up



а также принимая во внимание следующее соответствие терминологии в разных моделях,

Table 7.4 Alignments among the three main five-factor models

16PF (Cattell)	NEO-PI-R (Costa and McCrae)	Big Five (Goldberg)
Extraversion/Introversion	Extraversion	Surgency
Low Anxiety/High Anxiety	Neuroticism	Emotional stability
Tough-Mindedness/Receptivity	Openness	Intellect or culture
Independence/Accommodation	Agreeableness	Agreeableness
Self-Control/Lack of Restraint	Conscientiousness	Conscientiousness or dependability

можем представить наиболее вероятные взаимосвязи ведущих личностных конструктов - кеттелловских факторов - в виде диаграммы (см. на след. странице).

Изучая картинку снизу вверх, от доменов (нейротизма и экстраверсии), прямо соответствующих шкалам темперамента Айзенка, обнаруживаем два ведущих конструкта *****: доминирующую **тревожность**, ранимость, депрессивность, неуверенность в себе, что вполне свойственно его слабой ЦНС, а также ярко выраженный **конформизм**, который является попыткой природного экстраверта найти опору и поддержку во внешнем мире, преодолеть неуверенность в собственных силах, получив признание общества, при этом, одновременно избежать болезненной ранимости поражения, подстроившись (светскость, дипломатичность), если и когда это необходимо, под существующие “веяния” и мнение авторитетных людей.

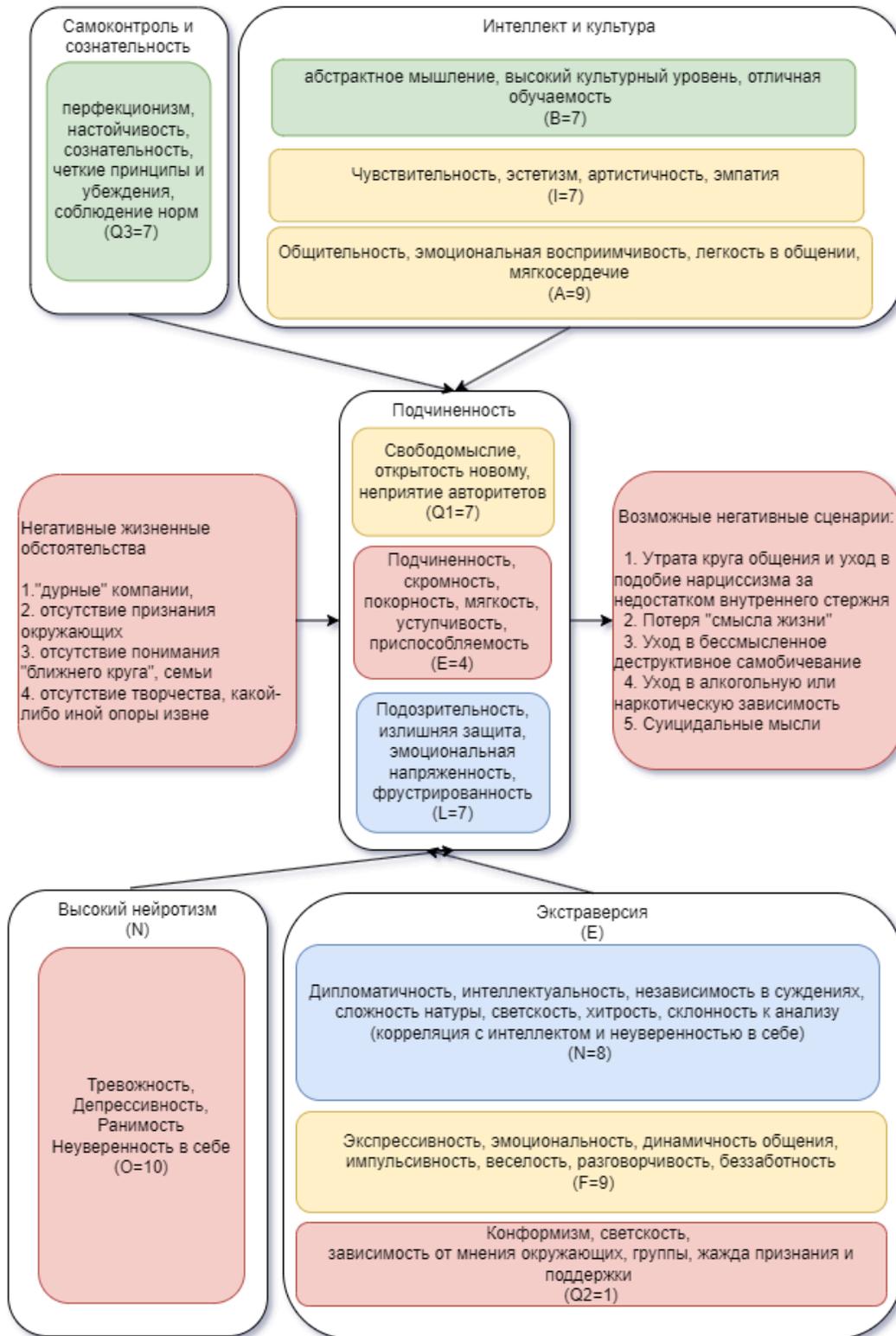
*****, при этом (взглянем на верхнюю половину диаграммы с доменами и конструктами более “благородного”, не физиологического, происхождения), - не беспринципный приспособленец, его абстрактный ум и высокий культурный уровень сформировали свободомыслие, критичное отношение к авторитетам, стойкие убеждения, принятие высоких нравственных идеалов, иными словами, фрейдовское Сверх-Я в достаточной мере развито и работает в смысле волевого контроля.

В целом, существующая структура выглядит системой “сдержек и противовесов”, борьба “льда” (компоненты зеленого цвета) и “пламени” (желтовато-оранжевые клетки) происходит практически во всех пяти доменах, но наиболее остро конфликт самоконтроля и бурной экспрессивной энергии разворачивается в домене “Подчинение - доминирование”: здесь сталкиваются свободомыслие, открытость новому, неприятие авторитетов, с подчиненностью, мягкостью, внешней уступчивостью *****, а также с его тревожностью, подозрительностью, излишней эмоциональной напряженностью и защитой. Насколько устойчив этот треугольник? По-видимому, в спокойной обстановке, когда творческая и семейная жизнь налажены, особых проблем возникать не должно.

Тем не менее, наш мир далек от идеала, и целый ряд негативных жизненных обстоятельств способен вывести представленную систему из состояния равновесия, например:

1. “дурные компании”, что весьма опасно именно для *****, учитывая его податливость на мнение окружающих. Ненадлежащий круг общения может легко “заесть” подобный характер
2. отсутствие признания окружающих также может больно ранить испытуемого, поскольку его деятельность сконцентрирована на получении позитивного отклика от мира
3. отсутствие понимания “ближнего круга”, друзей, семьи весьма критично для *****, для него крепкий тыл - настоящее лекарство от внешних бурь
4. отсутствие возможности для творческого выплеска энергии, нудная, рутинная работа потенциально опасны для личности испытуемого

Диаграмма взаимосвязей ведущих личностных конструктов



Таким образом, один или несколько вариантов из списка способны нарушить достаточно хрупкое (!) равновесие кеттеловских конструктов и запустить следующие негативные сценарии:

- Утраты круга общения и уход в подобие нарциссизма за недостатком внутреннего стержня (об этом ниже)
- Потери “смысла жизни”
- Ухода в бессмысленное деструктивное самобичевание
- Ухода в алкогольную или наркотическую зависимость
- Мыслей о суициде

В заключение о “подобии нарциссизма”, “недостатке внутреннего стержня” и “хрупком равновесии”. Здесь проблема в следующем: самоконтроль *****, как видим, осуществляет довольно сильное и хорошо развитое Сверх-Я, но с доминирующей ориентацией на приспособление к внешнему миру. Если отсекается и отвергается внешний мир при негативных обстоятельствах (скажем, непризнания окружающими), ***** остается в одиночестве, без своей единственной возможной опоры, в совершенно неадекватном, тревожном, депрессивном, “раненом” состоянии. И тогда Сверх-Я окажется совершенно бесполезным и даже вредным советчиком (оно способно лишь сгенерировать обвинения в никчемности, эгоизме и т.д. в адрес своего хозяина).

И здесь возникает крайняя нужда в наличии иного внутреннего стержня, который мог бы поддержать и утвердить в своем предназначении испытуемого, того самого источника жизненной силы, связи с творческой энергией, связи, в конце концов, Души с Духом человеческой Личности, тем самым Истинным-Я. Представляется, что развитие этого внутреннего канала - первоочередная и очень важная задача любой Личности, а уж в случае ***** - так просто “of must and of the highest priority”.

Говоря в терминах Православного христианства, дополнительная опора - канал, о которой говорилось выше, - это Вера и путь воцерковления.

Текущее состояние личностных уровней и пути развития будут проанализированы далее на основе результатов теста Братуся - Ининой - Макаренкова.

Тест СМИЛ-2

Достоверность теста СМИЛ-2

Показатели валидационных шкал СМИЛ-2 (XX.XX.2025) приведены в таблице ниже:

Шкала	F	Fb	Fp	L	K	S	VRIN	TRIN
Значение	64	79	70	39	47	37	57	65

Ситуация со случайными, небрежными и противоречивыми ответами отслеживается параметрами VRIN (57) и TRIN (65), последний из которых находится на верхней границе нормы в 65 баллов, что говорит о наличии некоторой доли противоречивых ответов на сходные по смыслу вопросы, но, в целом, свидетельствует о понимании вопросов, ответственности и внимательности испытуемого при прохождении теста.

Значение параметра F (Infrequency) нестандартных, вычурных и драматизирующих ситуацию ответов (64) располагается у верхней границы нормы, то есть ответы являются достаточно реалистичными и вразумительными.

Непротиворечивость первой и второй половины теста определяется разницей факторов F(65) и Fb(79), которая не превышает норму (20 баллов), то есть респондент отвечал достаточно «единообразно» в начале и в конце тестирования на похожие по смыслу вопросы.

На присутствие «странных, неестественных ответов» указывает значение параметра Fp (70), немного превышающее 65-балльный порог.

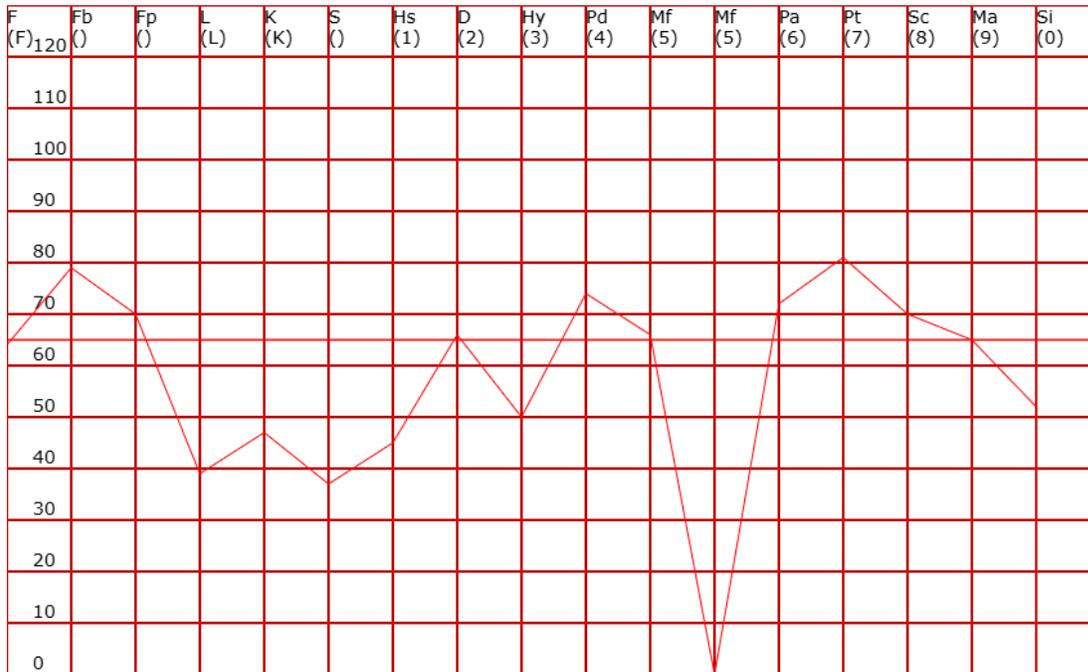
Правдивость ответов также не подвергается сомнению исходя из значения параметра неискренности (L=39) при верхней нормативной границе в 65 баллов.

О слегка заниженной самооценке говорит параметр S=37.

С поправкой на определенную долю противоречивых, «неестественных» ответов можно считать результаты теста достоверными.

Анализ результатов теста по базисным шкалам

Графическое представление результатов СМЛП-2 по валидационным и базисным шкалам приведено ниже:



Если два предыдущих теста (Айзенка и Кеттелла) выявляют основные психологические конструкты, остающиеся практически неизменными в течение жизни человека, СМЛП-2 делает мгновенный слепок, отпечаток текущего психологического состояния, помогая выявить внутренние конфликты. Аналогично, тест Люшера запечатлевает актуальную эмоциональную составляющую с прогнозом на ближайшую перспективу. **Текущие проблемы в той или иной степени искажают природные, естественные качества индивидуума, порождая дискомфорт и конфликт. Разрешением же конфликта как раз и является снятие, возвращение ситуации к естественному, природному состоянию.**

По основным пикам картина следующая:

1. выделяется “психотическая долина” - треугольник (678) с Психастенией во главе, что неудивительно, исходя из высокого нейротизма, ранимости и тревожности
2. также наблюдается превышение по Психопатическим проявлениям (4), это прямая отсылка к довольно высокому уровню психотизма по одноименной шкале теста Айзенка
3. небольшое превышение нормы по шкале Mf говорит о чувствительности, тонкости природы и определенном дефиците маскулинных, “мачо”-черт
4. уровень Депрессии (2) также слегка завышен, что, скорее всего, свидетельствует о сложной текущей жизненной ситуации респондента

Профиль (7468) в своем **крайнем, гипертрофированно-клиническом случае** интерпретируется следующим образом (в порядке уменьшения значимости и повторяемости симптомов):

(74): Чередование периодов выраженной нечувствительности к последствиям собственных действий и, наоборот, чрезмерной обеспокоенности последствиями своего поведения; эпизоды отыгрывания назад, за которыми возникает преходящее чувство вины и самоосуждение; неопределенные соматические жалобы; напряженный, утомленный, истощенный; зависимый, неуверенный в себе; требует почти постоянного подтверждения своей значимости; в терапии симптоматически реагирует на поддержку и успокоение.

(46): Потакающий своим желаниям; пассивно-зависимый; требует от других чрезмерного внимания и сочувствия; обижен на требования, предъявляемые к нему; плохо ладит с представителями противоположного пола; избегает глубокой эмоциональной вовлеченности; подавляет враждебность и гнев; раздражительный, угрюмый, склонный к спорам, бунтующий, протестный

Отрицает серьезные психологические проблемы; рационализирует, перекладывает вину; не может принять ответственность за собственное поведение; необъективен в самооценке; невосприимчив к психотерапии; обычно диагностируется как пассивно-агрессивная личность

(48): Не вписывается в окружающую среду; маргинальный, своеобразный, ненормальный; неконформный; может придерживаться радикальных религиозных или политических взглядов; непредсказуемый; проблемы с контролем импульсов; злой, раздражительный, обидчивый; ведет себя асоциально; могут присутствовать правонарушения, преступные действия, сексуальные отклонения; чрезмерное употребление алкоголя и злоупотребление наркотиками (особенно галлюциногенами)

(687): «Психотическая долина»: вероятно расстройство мышления; подозрительность; притупленный аффект; застенчивый, замкнутый, интровертный; агрессивный во время употребления алкоголя; проблемы с памятью и концентрацией внимания

Как видим, **развитие ситуации по негативному вектору может исказить Личность испытуемого практически до неузнаваемости, до собственной противоположности (невольнo вспоминается "Портрет Дориана Грея"): исподволь разовьются психотические, асоциальные, протестные черты, человек уйдет в себя, превратится в полного интроверта-меланхолика и выраженного нарцисса, возможно злоупотребляющего алкоголем или наркотиками, возненавидит общество, становясь, однако же, все более и более зависимым от него, но полностью лишая себя возможности найти там какую-либо опору и не имея никакой конкретной цели, смысла своего существования.**

Ни в коем разе не хотелось бы запугивать респондента, но пусть это будет серьезным предупреждением и сильнейшим мотивом для активного исправления текущей жизненной ситуации. В каждом человеке, по его природе, есть добрые и злые семена, задача - как можно скорее избавиться от плевел. Далее проанализируем **реальную** картину психического состояния. Повторимся, на данный момент никакой клиники в этом состоянии нет, есть лишь негативные тенденции, вызванные создавшейся ситуацией.

Выводы по базовым клиническим шкалам и профилю респондента

Оценим существующую картину состояния респондента и меру “искажения” его истинного лица

Шкала	Значение	Комментарий
Hs (1) Ипохондрия	45	T = 45 - 54 Значения в пределах нормы, не интерпретируются
D (2) Депрессия	66	T = 65 - 74 Умеренная депрессия, тревожность, соматические жалобы
Hu (3) Истерия	50	T = 45 - 54 Значения в пределах нормы, не интерпретируются
Pd (4) Психотпатич. отклонения	74	T = 65 - 74 Импульсивность, раздражительность, недовольство ; творческий, креативный; потенциальные проблемы в семье и на работе, нон-конформизм
Mf (5) Мужественность	66	T >= 65 Дефицит “типично мужских”, “мачо” - интересов, чувствительность, тонкость натуры
Pa (6) Паранойя	72	T = 65 - 74 Параноидальные проявления , осторожный, чрезвычайно чувствительный к мнению других; подозрительный, обидчивый, склонный к спорам, протесту, замкнутый, враждебный, бунтующий
Pt (7) Психастения	81	T >= 75 Психологические потрясения (страх, беспокойство, стресс); навязчивые мысли, невозможность сосредоточиться; обсессивно-компульсивные симптомы
Sc (8) Шизофрения	70	T = 65 - 74 Необычные убеждения; эксцентричное поведение; спутанность сознания, грусть; безучастность; уход в фантазии, мечты, воспоминания
Ma (9) Гипомания	65	T = 65 - 74 Избыточная энергия, дефицит целеустремленности, нечеткость жизненных ориентиров, недостаточно объективная самооценка; импульсивность, низкий порог фрустрации
Si (0) Социальная	52	T = 45 - 54 Значения в пределах нормы, не интерпретируются

интроверсия		
-------------	--	--

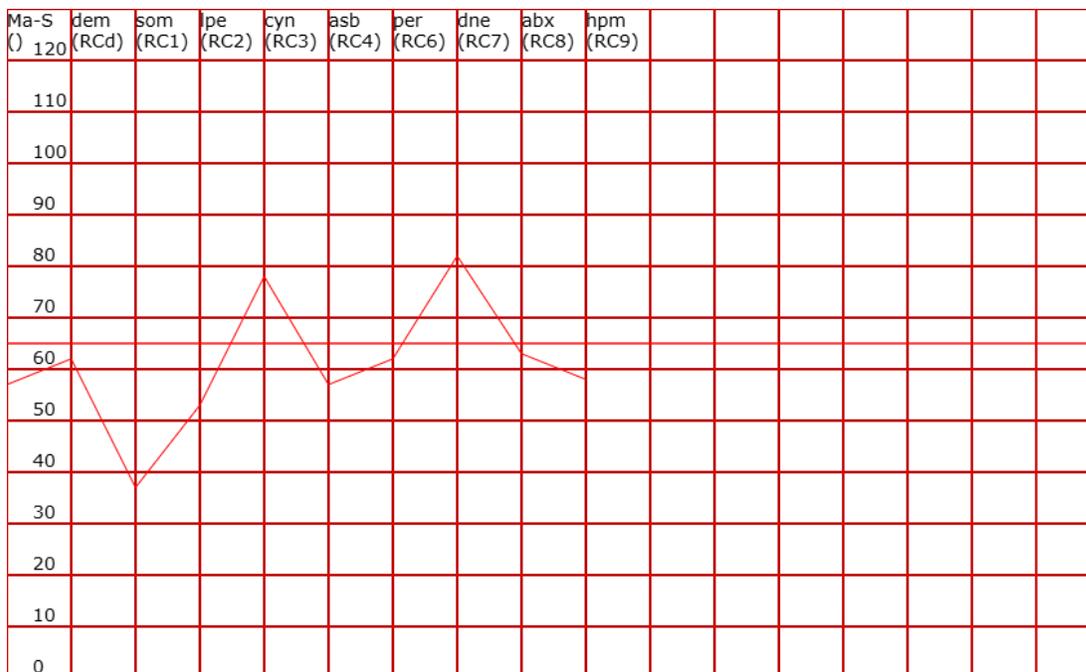
Исключая повторяющиеся и “естественные” для ***** личностные конструкты, ранжируя их по убыванию значимости, получаем следующую тезисную картину профиля (7468) - круг первоочередных проблем:

- *Психологические потрясения (страх, беспокойство, стресс); навязчивые мысли, невозможность сосредоточиться; обсессивно-компульсивные симптомы;*
- *Раздражительность, недовольство, нонконформизм; потенциальные проблемы в семье и на работе;*
- *Параноидальные проявления, склонность к спорам, протесту, замкнутость, враждебность, бунт*
- *спутанность сознания, грусть; безучастность; уход в фантазии, мечты, воспоминания*
- *умеренная депрессия, соматические жалобы*
- *дефицит целеустремленности, нечеткость жизненных ориентиров, недостаточно объективная самооценка; низкий порог фрустрации*

Как видим, внутренний конфликт, обусловленный, в первую очередь, неудовлетворенностью жизненной ситуацией, провоцирует мятежность, протестные настроения, депрессивные состояния, отвращает от активной деятельности (природная экстраверсия сменяется интроверсией), вносит другие существенные искажения в портрет изначально вполне достойной и во многом состоявшейся Личности.

Сравнение профилей клинических шкал и шкал RC

Новые шкалы RC (Revised Clinical Scales), как принято считать, являются взаимно-независимыми, полученными по результатам факторного анализа и, следовательно, более объективными. По сути, эти шкалы являются «симптоматическими», в отличие от классических базисных шкал, которые описывают синдромы, симптомокомплексы. Ниже представлен профиль шкал RC.



Пересмотренные базисные шкалы (RC)

Пересмотренные клинические шкалы (RC)			Базисные клинические шкалы			Среднее значение
Шкала	Сокращение	Значение	Шкала	Сокращение	Значение	
Demoralization	dem (RCd)	62	-	-	-	62
Somatic Complaints	som (RC1)	37	Ипохондрия	Hs(1)	45	41
Low Positive Emotions	lpe (RC2)	53	Депрессия	D(2)	66	59,5
Cynicism	cyn (RC3)	78	Истерия	Hu(3)	50	64
Antisocial Behavior	asb(RC4)	57	Психопатическое отклонение	Pd(4)	74	65,5
Ideas of Persecution	per(RC6)	62	Паранойя	Pa(6)	72	62
Dysfunctional Negative Emotions	dne(RC7)	82	Психастения	Pt(7)	81	81,5
Aberrant Experience	abx(RC8)	63	Шизофрения	Sc(8)	70	66,5
Hypomanic Activation	hpm(RC9)	58	Гипомания	Ma(9)	65	61,5

-	-	-	Социальная интроверсия	Si(0)	52	52
---	---	---	------------------------	-------	----	----

Как видим, “симптоматические” шкалы RC, в целом, подтверждают профиль базисных шкал, дополнительно возникает пик цинизма $sup(RC3)$, впрочем, уже предсказанный выше

В среднем же (последний столбец), профиль слегка сглаживается и сокращается до (784): тревожность, дисфункциональные негативные эмоции (7), мятежность, внутренний протест (4), необычные, странные, абберрантные состояния сознания (2).

Уточним картину по дополнительным шкалам.

Выводы по дополнительным шкалам

Следует отметить, что обсуждаемая картина подтверждается статистикой ответов, попадающих на критические и дополнительные шкалы. С другой стороны, выявляются некоторые важные «теневые» характеристики, которые не могут быть отслежены исключительно по базовым шкалам, как будет показано ниже:

Косса-Батчера (KB2) – Depressed Suicidal Ideation - **9 ответов**

Косса-Батчера (KB1) – Acute Anxiety - **6 ответов**

Лахара – Робеля (LW10) – Sexual Concern and Deviation – **6 ответов**

Лахара – Робеля (LW1) – Anxiety and Tension – **5 ответов**

Косса-Батчера (KB4) – Situational Stress Due to Alcoholism - **4 ответа**

Косса-Батчера (KB6) – Persecutory Ideas - **4 ответа**

Лахара – Робеля (LW2) – Depression and Worry – **4 ответа**

Лахара – Робеля (LW3) – Sleep Disturbance – **4 ответа**

Лахара – Робеля (LW7) – Antisocial Attitude – **4 ответа**

Лахара – Робеля (LW11) – Somatic Symptoms – **4 ответа**

Итак, в дополнение к уже известным симптомам, обнаруживаются мысли депрессивно-суицидальной направленности, сексуальные проблемы и отклонения, стресс, связанный с алкоголем и / или наркотиками, расстройство сна.

По завышенным показателям (>=75) остальных дополнительных шкал имеем:

FRS1 – Generalized Fearfulness- (113)

FRS – Fears - (90)

Pa2 – Poignancy - (82)

NEGE – Negative Emotionality / Neuroticism - (82)

Pd5 – Self-alienation - (77)

DEP3 – Self-Depreciation - (76)

LSE2 – Submissiveness - (76)

Sc5 – Lack of Ego Mastery, Defective Inhibition - (75)

Интерпретация шкал:

FRS1 (Generalized Fearfulness). Общая боязливость, субшкала измерения Страхов (Fears)

FRS (Fears). Страхи. Специфические страхи, такие как страх высоты, змей, пауков, огня, шторма, темноты, грязи, крови, денег, мышей, воды, клаустро- и агорафобии.

Pa2 (Poignancy). Ранимость. Возбудимый, чрезмерно чувствительный, чрезмерно субъективный, чувствует себя непонятым, ищет острых ощущений и порой ведет себя агрессивно.

NEGE (Negative Emotionality / Neuroticism). Нейротизм, шкала из “большой пятерки”

Pd5 (Self-alienation). Самоотчуждение (от внешнего мира). Депрессия, трудности с концентрацией внимания, чувство вины и раскаяние в прошлых поступках, возможно чрезмерное употребление алкоголя.

DEP3 (Self-Depreciation). Самоуничижение. Субшкала измерения общей Депрессии (DEP)

LSE2 (Submissiveness). Покорность, подчиненность. Субшкала измерения Низкой самооценки (LSE)

Sc5 (Lack of Ego Mastery, Defective Inhibition). Недостаточное владение своим Эго, проблемы механизмов торможения. Чувствует, что не контролирует эмоции и импульсы, раздражителен, гиперактивен, имеет диссоциацию аффектов.

Показатели дополнительных шкал (subscales) повторяют, подтверждают и помогают уточнить результаты полученные на Базовых и RC-шкалах: так, например, обнаруживаем общую боязливость в сочетании с некими конкретными страхами, скажем, страхом высоты; подтверждаем ранимость, чрезвычайную возбудимость и импульсивность; самоотчуждение и самоуничижение, как продукт вины и раскаяния в прошлых поступках (например, в связи с алкогольной или наркотической зависимостью); подтверждается покорность и подчиненность, правда, с весьма вероятными эмоциональными всплесками, моментами раздражительности и гиперактивности, когда контроль Сверх-Я оказывается недостаточным для укрощения страстей.

Повторимся, обуздание борьбы “льда” и “пламени” в структуре конструктов *****, по-видимому, невозможно без приведения жизненной ситуации в правильное русло и, самое главное, обретения дополнительной внутренней опоры на Веру и Истинное-Я в помощь чисто морализаторскому и нормативному Сверх-Я.

Выводы

- Усредненный актуальный профиль СМИЛ-2 - (784): тревожность, дисфункциональные негативные эмоции (7), мятежность, внутренний протест (4), необычные, странные, аберрантные состояния сознания (2)
- Негативная особенность профиля - его вектор потенциально разрушителен, контрпродуктивен самореализации тонкой творческой личности респондента.
 - Актуальный профиль (784) характеризуется отрицательными чертами, не свойственными конструктам психики респондента:
 - страхи, навязчивые мысли, невозможность сосредоточиться; обсессивно-компульсивные симптомы;
 - раздражительность, недовольство, нонконформизм; потенциальные проблемы в семье и на работе;
 - параноидальные проявления, склонность к спорам, протесту, замкнутость, враждебность, бунт;
 - спутанность сознания, грусть; безучастность; уход в фантазии, мечты, воспоминания;
 - умеренная депрессия, соматические жалобы;
 - дефицит целеустремленности, нечеткость жизненных ориентиров, недостаточно объективная самооценка; низкий порог фрустрации.
 - По дополнительным шкалам выявлены и / или подтверждены следующие проблемы:
 - депрессивно-суицидальные мысли, сексуальные проблемы и отклонения, стресс, связанный с алкоголем и / или наркотиками, расстройство сна
 - общая боязливость в сочетании с некими конкретными страхами, скажем, страхом высоты;
 - ранимость, чрезвычайная возбудимость и импульсивность;
 - самоотчуждение и самоуничтожение, как продукт вины и раскаяния в прошлых поступках (например, в связи с алкогольной или наркотической зависимостью);
 - покорность и подчиненность с весьма вероятными эмоциональными всплесками, моментами раздражительности и гиперактивности, когда контроль Сверх-Я оказывается недостаточным для укрощения страстей

Итак, внутренний конфликт, отраженный в профиле (784), сформировался и усугубился под воздействием негативных жизненных обстоятельств и потерь недавнего прошлого: возникают мятежность, протестные настроения, депрессивные состояния, текущая ситуация отвращает от активной деятельности (природная экстраверсия сменяется интроверсией), наблюдаются и другие существенные искажения в портрете изначально вполне достойной и во многом состоявшейся Личности.

Обуздание борьбы “льда” и “пламени” в структуре конструктов *****, по-видимому, невозможно без приведения жизненной ситуации в правильное русло и, самое главное, обретения дополнительной внутренней опоры на Веру и Истинное-Я в помощь чисто морализаторскому и нормативному Сверх-Я.

Тест Люшера

Оценим текущее эмоциональное состояние испытуемого (на 04.02.2025) по двум восьмицветовым выборкам, первая из которых относится к недавнему прошлому и текущему моменту, а вторая соответствует развитию ситуации на ближайшую перспективу.

Формула	0	6	4	2	7	1	5	3	4	2	7	6	0	1	5	3
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

	C!!! C!!	A!	A!!!
	+ + x x =	- - -	
	<u>0 6 4 2 7 1 5 3</u>		
	<u>4 2 7 6 0 1 5 3</u>		
	+ + + x x - - -		
	C!	A!	A!!!

Основные цвета: 1,2,3,4 Дополнительные цвета: 0,6,7

Специфика профиля проявляется (1) в устойчивости цветопар (06, 42, 15, 53) первой и второй выборок, что говорит о довольно жестких и постоянных эмоциональных компонентах, имеющих значение для испытуемого. (2) При этом, при переходе от первой выборки ко второй, от недавнего прошлого к ближайшему будущему, порождающая аффекты триада (153) остается на своем месте, то есть старые проблемы сохраняются, но способ их разрешения становится намного более позитивным: (06) -> (42)7, о чем говорит уменьшение количества восклицательных знаков с 9 до 5. Тем не менее, аффекты триады (153) должны быть поняты и преодолены.

Также представляет интерес эволюция профиля: +0+6, x4x2, =7 -> +4+2, x7, x6x0 (анализ см. ниже)

ЖЕЛАЕМЫЕ ЦЕЛИ И СРЕДСТВА, УСТРЕМЛЕНИЯ И ЗАЩИТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа «+»)

+ 4 + 2 * (компенсация аффекта триады -5-3-1)

Ожидание + претензии на значимость

Вы действуете осторожно и внимательно. Активно ищете новые возможности, которые предоставят Вам большую свободу и позволят ликвидировать разрыв в отношениях с окружающими. Стремитесь показать себя и завоевать признание значимых для Вас лиц. Отличаетесь бдительностью, острой наблюдательностью и живым быстрым вниманием. Вы стремитесь получить как можно больше для себя на новых путях собственного развития. Нуждаетесь в освобождающей напряжении разрядке, хотите воспользоваться возникающими шансами для того, чтобы укрепить

себя. Признание Вам необходимо для повышения уверенности в себе, ради преодоления отрыва от близких.

+ 7 * * (существенный внутренний конфликт)

Позиция протеста + агрессивные требования

Вы воспринимаете наличную ситуацию как непосильную превратность. Не желаете, чтобы какие бы то ни было влияния настроили Вас на иной лад. Всеми силами пытаетесь отстаивать собственную позицию. Существующее положение расцениваете как крайне неприятное.

СУЩЕСТВУЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ,
СОБСТВЕННО НАСТРОЙ, УМЕСТНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (группа "х")

х 6 х 0 *

Вы ощущаете немалое утомление от конфликтов и нуждаетесь в дающем отдых чувстве защищенности и физическом удовлетворении. Испытываете потребность в комфорте и уюте, необходимых для отдыха в обстановке полной безопасности. В настоящее время Вы не способны на какие-либо усилия в достижении своих целей. Вы жаждете теплой привязанности, ощущения полной защищенности и освобождения от конфликтов. С недовольством испытываете пренебрежительное отношение к себе, но склонны уходить от решения назревших проблем.

ИСТОЧНИКИ НЕОСОЗНАВАЕМОЙ ТРЕВОЖНОСТИ. ПОТРЕБНОСТИ,
ЗАТОРМАЖИВАЕМЫЕ

ВВИДУ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ (группа «-»)

- 1 - 5 *

Торможение сердечной привязанности + неосуществленные идеализированные представления

Первичное действие: недостаточность и неполнота взаимоотношений вызвали у Вас стресс.

Психологически: наличная ситуация неудовлетворительна. Но Вы чувствуете, что без добровольного сотрудничества с другими и помощи близких исправить ее не в состоянии. Вы не можете самостоятельно изменить отношения так, чтобы возникло чувство удовлетворяющей привязанности. Так как потребность в чутком отношении, полном понимании и благожелательных взаимных уступках, необходимых для раскрытия собственной души, остается неудовлетворенной, развивается напряженное нетерпение, легко возбудимая чувствительность, раздражительность, желание избавления и стремление к уединению. Вы чувствуете себя подавленным дисгармоничностью обстановки.

Коротко: хроническое отсутствие взаимопонимания привело к нетерпеливости.

- 5 - 3 * *

Не исполнившееся представление об идеале + перевозбуждение способности воспринимать переживаемое

Первичное действие: стресс вызван провалом попыток добиться понимания и безопасности. Возможно истощение нервных сил вплоть до дисфункции сердечной деятельности.

Психологически: Вы крайне чувствительны ко внешним раздражителям. Жаждете все испытать и перепробовать, однако находите наличную ситуацию весьма разочаровывающей. Происходящее воспринимается Вами как неприятная и мучительная обстановка. Вы нуждаетесь в сочувственном понимании и гарантиях безопасности. Страдаете от собственного бессилия и неумения достигать желаемого, чувствуете себя на грани нервного истощения. (Цветопара +4+2 в начале ряда определяет характер компенсации.)

Коротко: акцентуированная эмоциональная фрустрация.

АКТУАЛЬНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА (напряжение «+» и «-» групп, в порядке убывания значимости, интенсивности проблемы)

Компенсация	Тревога
1-я позиция	8-я позиция
1-я позиция	7-я позиция
2-я позиция	8-я позиция
2-я позиция	7-я позиция

Компенсация	Тревога
1-я позиция	6-я позиция
2-я позиция	6-я позиция
3-я позиция	8-я позиция
3-я позиция	7-я позиция
3-я позиция	6-я позиция

1	2	3	6	7	8
+4	+2	+7	-1	-5	-3

+ 4 – 3 (1-й цвет - 8-й цвет)

Возбужденность, раздражительность и непредсказуемость поведения в сочетании с невозможностью ведения дальнейших действий определяют бессилие и отчаянную надежду на какое-нибудь решение, указующее на выход из создавшегося положения.

+ 4 – 5 (1-й цвет - 7-й цвет)

Вы критикуете существующее положение, кажущееся Вам неопределенным и дезорганизирующим. Стремитесь внести ясность в эту ситуацию.

+ 2 – 3 (2-й цвет - 8-й цвет)

Беспокойство, вызванное разочарованием и бессилием продолжать контролируемую активную деятельность, определяет попытки упрямо отстаивать свои позиции, а поскольку они часто безуспешны, то Вы становитесь ранимым и обидчивым.

+ 2 – 5 (2-й цвет - 7-й цвет)

Ваши усилия направлены на укрепление своей позиции и на самоутверждение. Вы тщательно и критически анализируете свои и чужие достижения, чтобы иметь ясное представление обо всем.

+ 4 – 1 (1-й цвет - 6-й цвет)

Тревога и беспокойство вследствие неудовлетворенных эмоциональных потребностей заставляют Вас искать новые, удовлетворяющие Вас взаимоотношения.

+ 2 – 1 (2-й цвет - 6-й цвет)

Тревога и беспокойство, вызванные не удовлетворяющими эмоциональными отношениями, определяют попытку избавиться от них, отрицая их наличие неадекватным самоутверждением.

+ 7 – 3 (3-й цвет - 8-й цвет)

Упадок сил делает невозможной дальнейшую деятельность и выполнение обязательств. Вы ищете спасения в иллюзорном искусственном мире, где все видится таким, каким Вам хочется, и где Вы можете поступать по своему усмотрению.

+ 7 – 5 (3-й цвет - 7-й цвет)

Природная способность критически оценивать окружающий Вас мир приняла искаженную форму и рискует превратиться в резкое критиканство.

+ 7 – 1 (3-й цвет - 6-й цвет)

Тревога и беспокойство, вызванные неудовлетворенными эмоциональными потребностями, формируют Ваше отрицательное отношение к окружающим, объясняемое якобы имеющим место непониманием Вас другими.

ЭВОЛЮЦИЯ ПРОФИЛЯ ВО ВРЕМЕНИ

Вернемся к эмоциональному состоянию недавнего прошлого (+0+6, x4x2, =7), чтобы понять динамику процесса

Первая выборка (недавнее прошлое)

+ 0 + 6 * * (компенсация аффектов триады -1-5-3)

Ограждение + регрессия

Вы хотели освободить себя от изматывающих нагрузок и оградиться от взвинчивающих нервы раздражителей. Тосковали по бесконфликтному течению жизни и беспрепятственному достижению целей. Искренне жаждали уюта и физического отдыха. Стремилась к свободному от волнений существованию, к спокойному и безопасному ощущению полного физического комфорта. Искали защиту от всего, что может опустошить и утомить Вас. Желали чувствовать себя легко и свободно в физическом отношении.

x 4 x 2

Вы участвовали в событиях с трезвым и напряженным вниманием, не соглашаясь с мнением других, стремясь выработать свое собственное суждение. Вы живо воспринимали происходящее и (внутренне) отмежевались от общепринятых взглядов. Вы надеялись достичь лучшего положения в обществе для того, чтобы обеспечить себя эффективными социальными связями.

= 7

Вы были вынуждены временно идти на уступки и смиряться с ограничениями. Вы считали, что на Вашем пути стоят сложные препятствия, заставляющие Вас временно отказываться от некоторых удовольствий.

Вторая выборка (прогноз на ближайшее будущее, развитие конфликта)

+ 4 + 2 *

Ожидание + претензии на значимость

Теперь Вы активно ищете новые возможности, которые предоставят Вам большую свободу и позволят ликвидировать разрыв в отношениях с окружающими. Стремитесь показать себя и завоевать признание значимых для Вас лиц. Отличаетесь бдительностью, острой наблюдательностью и живым быстрым вниманием. Вы стремитесь получить как можно больше для себя на новых путях собственного развития. Признание Вам необходимо для повышения уверенности в себе и ради преодоления отрыва от ближних.

+ 7 * *

Позиция протеста + агрессивные требования

Вы воспринимаете наличную ситуацию как непосильную превратность. Не желаете, чтобы какие бы то ни было влияния настроили Вас на иной лад. Всеми силами пытаетесь отстаивать собственную позицию. Существующее положение расцениваете как крайне неприятное.

x 6 x 0 *

Вы ощущаете немалое утомление от конфликтов и нуждаетесь в дающем отдых чувстве защищенности и физическом удовлетворении. Испытываете потребность в

комфорте и уюте, необходимых для отдыха в обстановке полной безопасности. В настоящее время Вы не способны на какие-либо усилия в достижении своих целей. Вы жаждете теплой привязанности, ощущения полной защищенности и освобождения от конфликтов. С недовольством переживаете ненадлежащее отношение к себе, но пока еще склонны уходить от решения назревших проблем.

Итак, по-видимому, происходит постепенное и существенное перераспределение приоритетов от ограждения, ухода в себя, переживания потери внешней опоры и личных проблем, отсутствия взаимопонимания, мучительных попыток выработать собственное мнение по поводу сложившейся ситуации, ко все более активному поиску новых возможностей, контактов со значимыми людьми, укреплению собственного положения в обществе, поиску новой глубокой и надежной привязанности. Возникает деятельный протест против существующего положения дел и желание развернуть и направить жизнь в правильное русло. Тем не менее, как видим, ресурса на глубокие подвижки пока недостаточно, должно пройти время, необходимое для накопления энергии и преодоления сохраняющихся проблем группы -5-3-1 - эмоциональной фрустрации, тоски по нереализованному или утраченному идеалу, отсутствия настоящей сердечной привязанности и опоры, творческой реализации.

Как видим, эмоциональная ситуация развивается преимущественно в позитивном ключе, но решение существующих проблем - вопрос длительный, требующий накопления запаса энергии, движущей силы положительных преобразований и уверенности самого *** в правильности выбранного вектора развития. Как говорилось выше, для обретения уверенности совершенно необходимо развитие дополнительной внутренней опоры на Истинное-Я, творческое, верующее и свободное от эгоистических помыслов и конъюнктуры внешнего мира.**

Выводы

- Специфика профиля проявляется (1) в устойчивости цветопар (06, 42, 15, 53) первой и второй выборок, что говорит о довольно жестких и постоянных эмоциональных компонентах, имеющих значение для испытуемого. (2) При этом, при переходе от первой выборки ко второй, от недавнего прошлого к ближайшему будущему, порождающая аффекты триада (153) остается на своем месте, то есть старые проблемы сохраняются, но способ их разрешения становится намного более позитивным: (06) -> (42)7, о чем говорит уменьшение количества восклицательных знаков с 9 до 5.
- В результате, формируется круг проблем (в порядке уменьшения значимости), разрешаемых следующим образом (многие решения не идеальны, а вынуждены сложившимися обстоятельствами, компенсаторны):
 - Возбужденность, раздражительность и непредсказуемость поведения в сочетании с невозможностью ведения дальнейших действий определяют бессилие и отчаянную надежду на какое-нибудь решение, указующее на выход из создавшегося положения (компенсаторное “решение”).
 - Вы критикуете существующее положение, кажущееся Вам неопределенным и дезорганизирующим. Стремитесь внести ясность в эту ситуацию.
 - Беспокойство, вызванное разочарованием и бессилием продолжать контролируемую активную деятельность, определяет попытки упрямо отстаивать свои позиции, а поскольку они часто безуспешны, то Вы становитесь ранимым и обидчивым (неэффективно в смысле углубления конфликта, возрастания тревоги и потери ясного рассудочного взгляда на текущую ситуацию).
 - Тревога и беспокойство вследствие неудовлетворенных эмоциональных потребностей заставляют Вас искать новые, удовлетворяющие Вас взаимоотношения.
 - Ваши усилия направлены на укрепление своей позиции и на самоутверждение. Вы тщательно и критически анализируете свои и чужие достижения, чтобы иметь ясное представление обо всем.
 - Тревога и беспокойство, вызванные не удовлетворяющими эмоциональными отношениями, определяют попытку избавиться от них, отрицая их наличие неадекватным самоутверждением (компенсаторное решение, не вполне адекватная, чересчур эмоциональная реакция).
 - Упадок сил делает невозможной дальнейшую деятельность и выполнение обязательств. Вы ищете спасения в иллюзорном искусственном мире, где все видится таким, каким Вам хочется, и где Вы можете поступать по своему усмотрению (компенсаторное “решение”,

- типичное “ограждение” от внешнего мира, которое вдвойне опасно и губительно для такого выраженного экстраверта - холерика, как *****).
- Природная способность критически оценивать окружающий Вас мир приняла искаженную форму и рискует превратиться в резкое критиканство (снова компенсация, формирование циничного взгляда на мир не способствует, а, наоборот, препятствует нормализации ситуации).
 - Тревога и беспокойство, вызванные неудовлетворенными эмоциональными потребностями, формируют Ваше отрицательное отношение к окружающим, объясняемое якобы имеющим место непониманием Вас другими (как бы ни были глухи окружающие, “возлюби ближнего своего” никто не отменял).
 - В динамике эмоциональное состояние меняется следующим образом.

Происходит постепенное и существенное перераспределение приоритетов от ограждения, ухода в себя, переживания потери внешней опоры и личных проблем, отсутствия взаимопонимания, мучительных попыток выработать собственное мнение по поводу сложившейся ситуации, ко все более активному поиску новых возможностей, контактов со значимыми людьми, укреплению собственного положения в обществе, поиску новой глубокой и надежной привязанности. Возникает деятельный протест против существующего положения дел и желание развернуть и направить жизнь в правильное русло. Тем не менее, как видим, ресурса на глубокие подвижки пока недостаточно, должно пройти время, необходимое для накопления энергии и преодоления сохраняющихся проблем группы -5-3-1 - эмоциональной фрустрации, тоски по нереализованному или утраченному идеалу, отсутствия настоящей сердечной привязанности и опоры, творческой реализации.

Как видим, эмоциональная ситуация развивается преимущественно в позитивном ключе, но решение существующих проблем - вопрос длительный, требующий накопления запаса энергии, движущей силы положительных преобразований и уверенности самого ***** в правильности выбранного вектора развития. Как говорилось выше, для обретения уверенности совершенно необходимо развитие дополнительной внутренней опоры на Истинное-Я, творческое, верующее и свободное от эгоистических помыслов и конъюнктуры внешнего мира.

Обзор результатов дополнительных тестов

Тест смысловых уровней (Братуся - Ининой - Макаренкова)

Тест представляет собой оригинальную исследовательскую методику, направленную на измерение и оценку степени реализованности личностных смысловых уровней концепции Б.С. Братуся.

В данной методике используются представления Б.С. Братуся о личности как функциональном органе, орудии присвоения родовой человеческой сущности, и ее смысловых уровнях. В тесте оценивается каждый из личностных уровней (кроме нулевого, de facto не-личностного, невротического), выявляются доминирующие структуры в контексте повседневной деятельности респондента и их влияния на окружающих.

Результаты теста ***** сведены в таблицу:

Уровень смысловой сферы	Эгоцентрически й (Э)	Группоцентрически й (Гр)	Гуманистически й (Гум)	Духовных ценносте й (ГПДЦ)	Признак высокодуховности (Д)
Значение, %	65	50	60	65	33

По теории проф. Братуся, в процессе своего духовного развития Личность последовательно осваивает один смысловой уровень за другим, от низшего, эгоцентрического, к высшему, высоко-духовному.

Наша статистика показала, что, на самом деле, ситуация более сложна и интересна: низшие уровни вполне могут сохраняться в присутствии высших, да и величина проработанности уровней не всегда распределяется равномерно. Так, в частности, у ***** доминируют уровни Э и ГПДЦ (готовности принятия духовных ценностей), то есть почти диаметрально противоположные

Кроме того, результаты наших исследований средствами факторного анализа выявляют два кластера, "нижний" и "верхний". К первому относятся Эгоцентрический и Группоцентрический уровни, ко второму - Гуманистический, Готовности принятия духовных ценностей и Признак высокодуховной личности

Далее, было обнаружено, что показатели жизнестойкости личности (индикатор - тест Мадди) положительно коррелируют именно с Гуманистическим смысловым уровнем: чем лучше освоены и приняты гуманистические ценности, тем более устойчивым оказывается лодка данного человека в бурном житейском море (см. <https://rutube.ru/video/9a7d9936a6ad1fc47b9a72f7e00ba7ba/>).

Основываясь на этих положениях и актуальном профиле респондента, можем предложить следующие выводы и рекомендации (смотрим по смысловым уровням):

5. С высоким уровнем эгоцентризма необходимо бороться сознательно и первоочередно: эгоизм, конечно, имманентен любой творческой личности, но для высокодуховной особы - это рудимент, оставшийся с детских времен, когда чадо небезосновательно считает себя центром Вселенной, вокруг которого вертится весь ближний круг (см. соответствующие разделы Возрастной психологии). Ко многим разочарование приходит довольно поздно, особенно это касается нарциссических натур. У *****, думается, нарциссизм если и есть, то или очень глубоко запрятан, или просто не развит за ненадобностью, но вот этот "первородный", инстинктивный эгоизм, конечно же, мешает. Возможно, он даже не осознается самим респондентом, но во многом является движущей силой тех или иных поступков. Истинное творчество, как известно, предполагает самоотречение во имя реализации идеи для окружающих. В таком контексте очень мало или совсем нет эгоизма, разве что здоровое тщеславие, даже скорее желание донести до людей свое творение.
6. Группоцентрический уровень, исходя из теории Братуся, тоже следует постепенно минимизировать: для ***** это более чем актуально, поскольку весь его конформизм и подчинение интересам групп, готовность на многое во имя признания со стороны авторитетных членов приятельской, рабочей или просто группы по интересам, манифестируют именно в существенно высоком группоцентризме. Искать "свою стаю", конечно же, хорошо, но надо четко понимать, твоя ли эта компания, и насколько ты сам можешь дистанцироваться и не сливаться с коллективом.
7. Гуманистический уровень принципиально важен в плане кардинального повышения жизнестойкости *****, как уже говорилось выше, и его необходимо последовательно развивать. Казалось бы, следующий, более высокий, уровень готовности к принятию духовных ценностей у респондента и так уже развит, так зачем развивать, а не искоренять гуманизм? Дело в том, что это противоречие кажущееся. Высокие значения ГПДЦ обсудим в следующем пункте, а в защиту ясного гуманистического мировоззрения эпохи Ренессанса - свобода, равенство, братство - наверное, выступать просто нет смысла, ибо именно понимание ценности окружающих в той же степени, как и ценности собственной персоны дает правильный вектор взаимодействия с внешним миром. И этот вектор у *****, безусловно, есть даже по самой его холерической природе. Идти к людям, идти с добром, устанавливать правильные взаимоотношения, находить настоящих людей для реализации своих начинаний, сохранять и развивать эту свою жизненную опору "в окружающий мир" - это и делается той самой недостающей жизнестойкостью респондента. Небольшое замечание: именно освоение гуманистических ценностей, как показывают наши исследования, дает надежную жизненную опору личности, в этом плане простое признание христианских ценностей жизнестойкость не повышает, а зачастую даже снижает ее, отрывая человека от земной жизни, привнося эгоизм и фарисейство.
8. Высокая оценка по уровню ГПДЦ очень лукава и вот почему. Уровень подразумевает именно **готовность** к принятию духовных (христианских) ценностей. В здравом уме и твердой памяти практически каждый православный крещеный человек продемонстрирует свое согласие с учением Христа. Сейчас это особенно актуально, даже модно (например, "монастыринг" у зумеров). И здесь возникает огромный разрыв между **готовностью к принятию** этих самых ценностей и реальным **принятием их**

в качестве жизненного кредо, то есть жизни в мире по заповедям Христа и воцерковлением, деятельным участием в жизни Церкви, а не просто формальным соблюдением обрядов. Именно поэтому высокий показатель по шкале ГПДЦ - позитивный индикатор, карт-бланш на дальнейшие действия, но никак не подтверждение того, что человек уже воцерковлен. За высокими оценками легко скрыться и фарисею. Поэтому, этот уровень - ключевой, но над ним надо работать постоянно и, наверное, до конца своего земного пути.

9. Корректная оценка высокодуховного уровня с помощью опросника - весьма условна. Сфера Духа принципиально не берется в словесных формулировках (та самая граница известного и неизвестного, по Витгенштейну), это и то, о чем говорит ап. Павел в Послании к коринфянам:

«Не полезно хвалиться мне, ибо я приду к видениям и откровениям Господним. Знаю человека во Христе, который назад тому четырнадцать лет (в теле ли — не знаю, вне ли тела — не знаю: Бог знает) восхищен был до третьего неба. И знаю о таком человеке (только не знаю — в теле или вне тела: Бог знает), что он был восхищен в рай и **слышал неизреченные слова, которых человеку нельзя пересказать**»

Аналогично, в Послании к коринфянам (2:9) находим: **«не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его»**

В этом смысле, 33% ***** по признаку высокодуховного уровня означают лишь некоторую вероятность того, что данная личность может со временем развиться в высокодуховное существо.

Суммируя вышесказанное, в плане постоянного духовного роста необходимо 1. преодолевать эгоизм и группоцентризм, 2. развивать гуманистическое отношение к миру (это создаст надежный фундамент жизнестойкости), 3. от готовности к принятию христианских ценностей последовательно переходить к их деятельному освоению в мире - жизни по Заповедям - и воцерковлению.

P.S. К слову, психологический портрет некоего молодого монаха, сделанный автором, показывает очень ровный, без ярких пиков профиль СМЛП-2, некоторое превышение по эгоцентризму, средний группоцентризм и гуманизм, высокий ГПДЦ и стопроцентный результат (из трех вопросов) - по уровню Д. Вообще говоря, шкала Д, исходя из результатов факторного анализа, перпендикулярна плоскости, в которой расположены четыре остальных уровня, иными словами, шкала независима от земной юдоли, она "не от мира сего".

Тест жизнестойкости (Мадди)

<https://dmpsy.club/MaddiTest.php>

<Рекомендован к выполнению для уточнения актуального уровня жизнестойкости респондента>

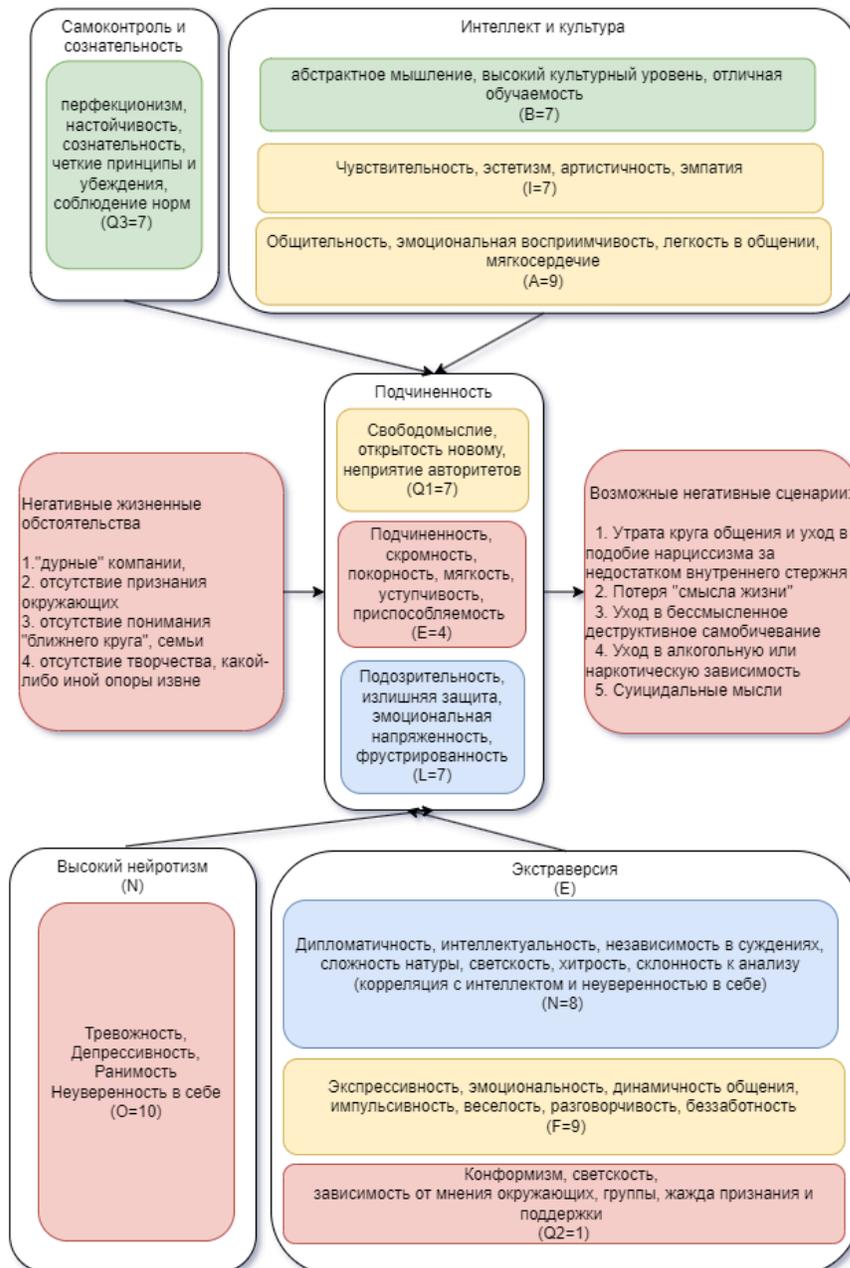
Заключение

Просуммируем результаты обследования:

Темперамент (тест Айзенка)

- Холерический, с умеренном уровнем психотизма, акцентуированный по Суходольскому как холерический. При высоком **нейротизме** (слабый тип ЦНС) наблюдается **экстраверсия**.

Ведущие личностные конструкты (тест Кеттелла)



Изучая картинку снизу вверх, от доменов (нейротизма и экстраверсии), прямо соответствующих шкалам темперамента Айзенка, обнаруживаем два ведущих конструкта *****: доминирующую **тревожность**, ранимость, депрессивность, неуверенность в себе, что вполне свойственно его слабой ЦНС, а также ярко выраженный **конформизм**, который является попыткой природного экстраверта найти опору и поддержку во внешнем мире, преодолеть неуверенность в собственных силах, получив признание общества, при этом, одновременно избежать болезненной ранимости поражения, подстроившись (светскость, дипломатичность), если и когда это необходимо, под существующие “веяния” и мнение авторитетных людей.

*****, при этом (взглянем на верхнюю половину диаграммы с доменами и конструктами более “благородного”, не физиологического, происхождения), - не беспринципный приспособленец, его абстрактный ум и высокий культурный уровень сформировали свободомыслие, критичное отношение к авторитетам, стойкие убеждения, принятие высоких нравственных идеалов, иными словами, фрейдовское Сверх-Я в достаточной мере развито и работает в смысле волевого контроля.

В целом, существующая структура выглядит системой “сдержек и противовесов”, борьба “льда” (компоненты зеленого цвета) и “пламени” (желтовато-оранжевые клетки) происходит практически во всех пяти доменах, но наиболее остро конфликт самоконтроля и бурной экспрессивной энергии разворачивается в домене “Подчинение - доминирование”: здесь сталкиваются свободомыслие, открытость новому, неприятие авторитетов, с подчиненностью, мягкостью, внешней уступчивостью *****, а также с его тревожностью, подозрительностью, излишней эмоциональной напряженностью и защитой. Насколько устойчив этот треугольник? По-видимому, в спокойной обстановке, когда творческая и семейная жизнь налажены, особых проблем возникать не должно.

Тем не менее, наш мир далек от идеала, и целый ряд негативных жизненных обстоятельств способен вывести представленную систему из состояния равновесия, например:

5. “дурные компании”, что весьма опасно именно для *****, учитывая его податливость на мнение окружающих. Ненадлежащий круг общения может легко “заесть” подобный характер
6. отсутствие признания окружающих также может больно ранить испытуемого, поскольку его деятельность сконцентрирована на получении позитивного отклика от мира
7. отсутствие понимания “ближнего круга”, друзей, семьи весьма критично для *****, для него крепкий тыл - настоящее лекарство от внешних бурь
8. отсутствие возможности для творческого выплеска энергии, нудная, рутинная работа потенциально опасны для личности испытуемого

Таким образом, один или несколько вариантов из списка способны нарушить достаточно хрупкое (!) равновесие кеттеловских конструктов и запустить следующие негативные сценарии:

- Утраты круга общения и уход в подобие нарциссизма за недостатком внутреннего стержня (об этом ниже)

- Потери “смысла жизни”
- Ухода в бессмысленное деструктивное самобичевание
- Ухода в алкогольную или наркотическую зависимость
- Мыслей о суициде

Пару слов о “подобии нарциссизма”, “недостатке внутреннего стержня” и “хрупком равновесии”. Здесь проблема в следующем: самоконтроль *****, как видим, осуществляет довольно сильное и хорошо развитое Сверх-Я, но с доминирующей ориентацией на приспособление к внешнему миру. Если отсекается и отвергается внешний мир при негативных обстоятельствах (скажем, непризнания окружающими), ***** остается в одиночестве, без своей единственной возможной опоры, в совершенно неадекватном, тревожном, депрессивном, “раненом” состоянии. И тогда Сверх-Я окажется совершенно бесполезным и даже вредным советчиком (оно способно лишь сгенерировать обвинения в никчемности, эгоизме и т.д. в адрес своего хозяина).

И здесь возникает крайняя нужда в наличии иного внутреннего стержня, который мог бы поддержать и утвердить в своем предназначении испытуемого, того самого источника жизненной силы, связи с творческой энергией, связи, в конце концов, Души с Духом человеческой Личности, тем самым Истинным-Я. Представляется, что развитие этого внутреннего канала - первоочередная и очень важная задача любой Личности, а уж в случае *** - так просто “of must and of the highest priority”.**

Говоря в терминах Православного христианства, дополнительная опора - канал, о которой говорилось выше, - это Вера и путь воцерковления.

Актуальный профиль и выявленные проблемы (тест СМИЛ-2)

- Усредненный актуальный профиль СМИЛ-2 - (784): тревожность, дисфункциональные негативные эмоции (7), мятежность, внутренний протест (4), необычные, странные, аберрантные состояния сознания (2)
- Негативная особенность профиля - его вектор потенциально разрушителен, контрпродуктивен самореализации тонкой творческой личности респондента.
 - Актуальный профиль (784) характеризуется отрицательными чертами, не свойственными конструктам психики респондента:
 - страхи, навязчивые мысли, невозможность сосредоточиться; обсессивно-компульсивные симптомы;
 - раздражительность, недовольство, нонконформизм; потенциальные проблемы в семье и на работе;
 - параноидальные проявления, склонность к спорам, протесту, замкнутость, враждебность, бунт;
 - спутанность сознания, грусть; безучастность; уход в фантазии, мечты, воспоминания;
 - умеренная депрессия, соматические жалобы;
 - дефицит целеустремленности, нечеткость жизненных ориентиров, недостаточно объективная самооценка; низкий порог фрустрации.
 - По дополнительным шкалам выявлены и / или подтверждены следующие проблемы:

- депрессивно-суицидальные мысли, сексуальные проблемы и отклонения, стресс, связанный с алкоголем и / или наркотиками, расстройство сна
- общая боязливость в сочетании с некими конкретными страхами, скажем, страхом высоты;
- ранимость, чрезвычайная возбудимость и импульсивность;
- самоотчуждение и самоуничужение, как продукт вины и раскаяния в прошлых поступках (например, в связи с алкогольной или наркотической зависимостью);
- покорность и подчиненность с весьма вероятными эмоциональными всплесками, моментами раздражительности и гиперактивности, когда контроль Сверх-Я оказывается недостаточным для укрощения страстей

Итак, внутренний конфликт, отраженный в профиле (784), сформировался и усугубился под воздействием негативных жизненных обстоятельств и потерь недавнего прошлого: возникают мятежность, протестные настроения, депрессивные состояния, текущая ситуация отвращает от активной деятельности (природная экстраверсия сменяется интроверсией), наблюдаются и другие существенные искажения в портрете изначально вполне достойной и во многом состоявшейся Личности.

Обуздание борьбы “льда” и “пламени” в структуре конструкторов ***, по-видимому, невозможно без приведения жизненной ситуации в правильное русло и, самое главное, обретения дополнительной внутренней опоры на Веру и Истинное-Я в помощь чисто морализаторскому и нормативному Сверх-Я.**

Динамика эмоционального состояния (Тест Люшера)

- Специфика профиля проявляется (1) в устойчивости цветопар (06, 42, 15, 53) первой и второй выборок, что говорит о довольно жестких и постоянных эмоциональных компонентах, имеющих значение для испытуемого. (2) При этом, при переходе от первой выборки ко второй, от недавнего прошлого к ближайшему будущему, порождающая аффекты триада (153) остается на своем месте, то есть старые проблемы сохраняются, но способ их разрешения становится намного более позитивным: (06) -> (42)7, о чем говорит уменьшение количества восклицательных знаков с 9 до 5.
- В результате, формируется круг проблем (в порядке уменьшения значимости), разрешаемых следующим образом (многие решения не идеальны, а вынуждены сложившимися обстоятельствами, компенсаторны):
 - Возбужденность, раздражительность и непредсказуемость поведения в сочетании с невозможностью ведения дальнейших действий определяют бессилие и отчаянную надежду на какое-нибудь решение, указующее на выход из создавшегося положения (компенсаторное “решение”).
 - Вы критикуете существующее положение, кажущееся Вам неопределенным и дезорганизирующим. Стремитесь внести ясность в эту ситуацию.

- Беспокойство, вызванное разочарованием и бессилием продолжать контролируемую активную деятельность, определяет попытки упрямо отстаивать свои позиции, а поскольку они часто безуспешны, то Вы становитесь ранимым и обидчивым (неэффективно в смысле углубления конфликта, возрастания тревоги и потери ясного рассудочного взгляда на текущую ситуацию).
- Тревога и беспокойство вследствие неудовлетворенных эмоциональных потребностей заставляют Вас искать новые, удовлетворяющие Вас взаимоотношения.
- Ваши усилия направлены на укрепление своей позиции и на самоутверждение. Вы тщательно и критически анализируете свои и чужие достижения, чтобы иметь ясное представление обо всем.
- Тревога и беспокойство, вызванные не удовлетворяющими эмоциональными отношениями, определяют попытку избавиться от них, отрицая их наличие неадекватным самоутверждением (компенсаторное решение, не вполне адекватная, чересчур эмоциональная реакция).
- Упадок сил делает невозможной дальнейшую деятельность и выполнение обязательств. Вы ищете спасения в иллюзорном искусственном мире, где все видится таким, каким Вам хочется, и где Вы можете поступать по своему усмотрению (компенсаторное “решение”, типичное “ограждение” от внешнего мира, которое вдвойне опасно и губительно для такого выраженного экстраверта - холерика, как *****).
- Природная способность критически оценивать окружающий Вас мир приняла искаженную форму и рискует превратиться в резкое критиканство (снова компенсация, формирование циничного взгляда на мир не способствует, а, наоборот, препятствует нормализации ситуации).
- Тревога и беспокойство, вызванные неудовлетворенными эмоциональными потребностями, формируют Ваше отрицательное отношение к окружающим, объясняемое якобы имеющим место непониманием Вас другими (как бы ни были глухи окружающие, “возлюби ближнего своего” никто не отменял).

- В динамике эмоциональное состояние меняется следующим образом.

Происходит постепенное и существенное перераспределение приоритетов от ограждения, ухода в себя, переживания потери внешней опоры и личных проблем, отсутствия взаимопонимания, мучительных попыток выработать собственное мнение по поводу сложившейся ситуации, ко все более активному поиску новых возможностей, контактов со значимыми людьми, укреплению собственного положения в обществе, поиску новой глубокой и надежной

привязанности. Возникает деятельный протест против существующего положения дел и желание развернуть и направить жизнь в правильное русло. Тем не менее, как видим, ресурса на глубокие подвижки пока недостаточно, должно пройти время, необходимое для накопления энергии и преодоления сохраняющихся проблем группы -5-3-1 - эмоциональной фрустрации, тоски по нереализованному или утраченному идеалу, отсутствия настоящей сердечной привязанности и опоры, творческой реализации.

Как видим, эмоциональная ситуация развивается преимущественно в позитивном ключе, но решение существующих проблем - вопрос длительный, требующий накопления запаса энергии, движущей силы положительных преобразований и уверенности самого *** в правильности выбранного вектора развития. Как говорилось выше, для обретения уверенности совершенно необходимо развитие дополнительной внутренней опоры на Истинное-Я, творческое, верующее и свободное от эгоистических помыслов и конъюнктуры внешнего мира.**

Преимущественные механизмы защиты и компенсации

- “ограждение”, уход в себя и иллюзорный идеализированный мир, постепенно сменяющийся активным протестом против существующей жизненной ситуации

Базовые рекомендации

Конкретные рекомендации можно будет дать после обсуждения отчета, предварительный вариант основан на результатах тестов и анализе профиля смысловых уровней респондента (тест Братуся - Ининой - Макаренкова):

- С высоким уровнем **эгоцентризма** необходимо бороться сознательно и первоочередно: эгоизм, конечно, имманентен любой творческой личности, но для высокодуховной особы - это рудимент, оставшийся с детских времен, когда чадо небезосновательно считает себя центром Вселенной, вокруг которого вертится весь ближний круг (см. соответствующие разделы Возрастной психологии). Ко многим разочарование приходит довольно поздно, особенно это касается нарциссических натур. У ***** , думается, нарциссизм если и есть, то или очень глубоко запрятан, или просто не развит за ненадобностью, но вот этот “первородный”, инстинктивный эгоизм, конечно же, мешает. Возможно, он даже не осознается самим респондентом, но во многом является движущей силой тех или иных поступков. Истинное творчество, как известно, предполагает самоотречение во имя реализации идеи для окружающих. В таком контексте очень мало или совсем нет эгоизма, разве что здоровое тщеславие, даже скорее желание донести до людей свое творение.
- **Группоцентрический уровень**, исходя из теории Братуся, тоже следует постепенно минимизировать: для ***** это более чем актуально, поскольку весь его конформизм и подчинение интересам групп, готовность на многое во имя признания со стороны

авторитетных членов приятельской, рабочей или просто группы по интересам, манифестируют именно в существенно высоком группоцентризме. Искать “свою стаю”, конечно же, хорошо, но надо четко понимать, твоя ли эта компания, и насколько ты сам можешь дистанцироваться и не сливаться с коллективом.

- **Гуманистический уровень** принципиально важен в плане кардинального повышения жизнестойкости *****, как уже говорилось выше, и его необходимо последовательно развивать. Казалось бы, следующий, более высокий, уровень готовности к принятию духовных ценностей у респондента и так уже развит, так зачем развивать, а не искоренять гуманизм? Дело в том, что это противоречие кажущееся. Высокие значения ГПДЦ обсудим в следующем пункте, а в защиту ясного гуманистического мировоззрения эпохи Ренессанса - свобода, равенство, братство - наверное, выступать просто нет смысла, ибо именно понимание ценности окружающих в той же степени, как и ценности собственной персоны дает правильный вектор взаимодействия с внешним миром. И этот вектор у *****, безусловно, есть даже по самой его холерической природе. Идти к людям, идти с добром, устанавливать правильные взаимоотношения, находить настоящих людей для реализации своих начинаний, сохранять и развивать эту свою жизненную опору “в окружающий мир” - это и делается той самой недостающей жизнестойкостью респондента. Небольшое замечание: именно освоение гуманистических ценностей, как показывают наши исследования, дает надежную жизненную опору личности, в этом плане простое признание христианских ценностей жизнестойкость не повышает, а зачастую даже снижает ее, отрывая человека от земной жизни, привнося эгоизм и фарисейство.
- Высокая оценка **по уровню ГПДЦ** очень лукава и вот почему. Уровень подразумевает именно **готовность** к принятию духовных (христианских) ценностей. В здравом уме и твердой памяти практически каждый православный крещеный человек продемонстрирует свое согласие с учением Христа. Сейчас это особенно актуально, даже модно (например, “монастыринг” у зумеров). И здесь возникает огромный разрыв между **готовностью к принятию** этих самых ценностей и реальным **принятием их в качестве жизненного кредо**, то есть жизни в миру по заповедям Христа и воцерковлением, деятельным участием в жизни Церкви, а не просто формальным соблюдением обрядов. Именно поэтому высокий показатель по шкале ГПДЦ - позитивный индикатор, карт-бланш на дальнейшие действия, но никак не подтверждение того, что человек уже воцерковлен. За высокими оценками легко скрыться и фарисею. Поэтому, этот уровень - ключевой, но над ним надо работать постоянно и, наверное, до конца своего земного пути.
- Корректная оценка **высокодуховного уровня** с помощью опросника - весьма условна. Сфера Духа принципиально не берется в словесных формулировках (та самая граница известного и неизвестного, по Витгенштейну), это и то, о чем говорит ап. Павел в Послании к коринфянам:

«Не полезно хвалиться мне, ибо я приду к видениям и откровениям Господним. Знаю человека во Христе, который назад тому четырнадцать лет (в теле ли — не знаю, вне ли тела — не знаю: Бог знает) восхищен был до третьего неба. И знаю о таком человеке

(только не знаю — в теле или вне тела: Бог знает), что он был восхищен в рай и **слышал неизреченные слова, которых человеку нельзя пересказать**»

Аналогично, в Послании к коринфянам (2:9) находим: **«не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его»**

В этом смысле, 33% ***** по признаку высокодуховного уровня означают лишь некоторую вероятность того, что данная личность может со временем развиться в высокодуховное существо.

Суммируя вышесказанное, в плане постоянного духовного роста необходимо:

- 1. преодолевать эгоизм и группоцентризм,**
- 2. развивать гуманистическое отношение к миру (как основу жизнестойкости),**
- 3. от готовности к принятию христианских ценностей последовательно переходить к их деятельному освоению в мире - жизни по Заповедям - и воцерковлению.**